



# L'iar

Spravodaj

## Noviny obce Sedliacka Dubová



ročník X

apríl 2012

1. číslo

### Z obsahu:

Informácie OÚ 2-3  
O projektoch 4



Duchovná obnova 5  
Z činnosti dôchodcov 6-7



Harmoniková akcia 8-9



Zimný prechod 10  
Zo života MŠ 12  
Spoločenské okienko 13  
Šport 15-16



**Aj v našej obci zvíťazil  
SMER – sociálna demokracia**

Už pred voľbami rezonovala v našej obci politická strana Smer – sociálna demokracia

Potvrdilo sa to aj na výsledkoch v uskutočnených parlamentných voľbách dňa 10. marca 2012 do Národnej rady Slovenskej republiky a získala 40,83 % hlasov.

Smer –SD vyhral voľby aj na celom Slovensku s prekvapivým náskokom pred ostatnými stranami. Na Slovensku 44,41 %, okres Námestovo 49,73 %, Tvrdošín 42,95, Dolný Kubín 42,91 %.

### Volebný okrskok v Sedliackej Dubovej

Okrskok volebnej miestnosti bol zriadený v zasedačke miestneho kultúrneho domu a na priebeh volieb dozerala 12-členná komisia pod vedením predsedníčky Ľuboslavy Tropekovej.

Voľby boli pokojné a bez akýchkoľvek rušivých momentov. Zúčastnilo sa ich 241 voličov zo zapísaných 416 a účasť bola vyššia oproti roku 2010 o 29 voličov, vyjadrené v percentách - teraz 57,93 % a v roku 2010 54,41 %.

### POROVNANIE VÝSLEDKOV VOLIEB

STRANA	hlasy 2012	hlasy 2010
Smer – SD	98	64
KDH	62	59
SaS	9	35
OĽaNO	38	-
SNS	10	18
SDKÚ	4	19

### Ďalšie strany :

4 hlasy získalo 99 % - občiansky hlas, po 3 hlasy dostali Strana slobodné slovo N. Mojseovej, Ľudová strana Naše Slovensko, po 2 hlasy Národ a spravodlivosť, Zelení, Komunistická strana Slovenska, po 1 hlase Strana živnostníkov Slovenska, Robíme to pre deti – SF, Zmena zdola a Demokratická únia Slovenska.

Bez hlasu ostali – SDĽ, Právo a spravodlivosť, Náš kraj, Strana zelených, Strana rómskej únie na Slovensku, Most – Híd, ĽS HZDS, Strana + 1 hlas, Obyčajní ľudia, Strana občanov Slovenska, SMK.

■ *L. Tropeková, predsedá okrskovej komisie*

Milostiplné a požehnané veľkonočné sviatky, hojnosť zdravia, šťastia a lásky všetkým našim spoluobčanom i čitateľom praje  
obecný úrad a redakcia

## Stručne zo 7. zasadnutia obecného zastupiteľstva

Zasadnutie sa konalo 27. marca za účasti väčšiny poslancov a nieslo sa v pokojnej a racionálnej atmosfére. Prvé slovo mal starosta Mgr. Ladislav Tomáš, ktorý informoval prítomných poslancov s plným uznesením z predchádzajúcich zasadnutí, o podaných projektoch, o hospodárení, o stave účtov, záväzkoch, pohľadávkach. Neobišiel ani žiadosti a sťažnosti občanov, informoval o rôznych jednaniach na úradoch, inštitúciách, o došlej a odoslanej pošte.

V plnení uznesení je úrad bez restov, všetky práce a úlohy sa plnia podľa stanovených termínov. Pozemky pod sypárňami sa na katastri začali vysporiadavať a po tomto termíne sa budú vybavovať jednotlivé žiadosti o ich odkúpenie. Do popredia sa dostával Zberný dvor, jeho využitie a narábanie s komunálnym odpadom. Prijali sa podmienky súťaže O najkrajšie kvetinové priedomie v obci. Aj zrekonštruované priestory pre hasičov pod obecnou bytovkou sú hotové. Vytvorili sa tam dve miestnosti – garáž a kancelária - veľká zasadacia miestnosť. O všetkom sa dočítate podrobnejšie na ďalších stranách tohto vydania.

Takisto sa dočítate aj o podaných projektoch, o schválených i o neschválených. Zatiaľ môže byť naša obec spokojná s pridelovaním finanč-

ných dotácií. Financii sme na počet obyvateľov dostali viac, ako iné väčšie obce. Čo sa týka finančného rozpočtu obce, zatiaľ nie je to také zlé a terajšie záväzky by sa mali vysporiadať do konca roka.

Zastupiteľstvo prerokovalo aj sťažnosť Magdalény Jantošikovej. Jej situáciu posúdili ako ťažkú, ale s jej názorom sa celkom nestotožnili. Odpoveď dostane písomne aj s odôvodnením. Popri tom prerokovali aj žiadosti o odkúpenie pozemkov pod sypárňami. Riešiť sa budú až po 30. júni 2012, do tých čias by mali byť majetkovoprávne vysporiadané. Zatiaľ je podaných 7 žiadostí. Ďalšia žiadosť sa týkala zmeny prenajímateľa priestorov Šport bar. Bývalý nájomca Ján Šnapko ukončil živnosť a prevzal ju jeho syn Michal Šnapko. Žiadal o časové schválenie prevádzky. Šport bar bude v pracovné dni otvorený od 11.00 hod. do 22.00 hod., sobota na nedeľa od 13.00 do 23.00 hod.

V interpeláciách poslancov odzneli otázky nezamestnanosti (39 ľudí), riešenia železničnej zastávky, kontajnery pred bytovkou a cintorínom, obnovenie internetovej stránky obce, čistenie chodníkov v zimnom období pred neobývanými domami, riešiť problém prechádzajúcich kamiónov cez obec, požiadať o zmenu poobedných spojov atď. ■ *pb*



## Aktivity OÚ v zimnom období

**Zimné obdobie je obdobím, kedy by sa malo viac oddychovať a venovať sa relaxačným alebo iným psychofyzickým činnostiam na regeneráciu síl človeka. V našom prípade je to ináč.**

Obecný úrad aj napriek zime sa snažil rozvíjať svoje aktivity v rámci možností, aby obec fungovala a niektoré jej oblasti sa rozvíjali v prospech svojich občanov.

1. Dokončili sa niektoré práce na Zbernom dvore, aby mohol byť v tomto jarnom období skolaudovaný. Nainštalovala sa tam kamera a informačné tabule.
2. Zabezpečilo sa zateplenie stropu nad sálou a javiskom v kultúrnom dome firmou z Oravskej Lesnej, aby sa znížila energetická náročnosť.
3. Majetkovoprávne sa vysporiadávajú pozemky okolo všetkých sypární v obci.

4. Stavebnými úpravami v hasičskej zbrojnici sa vytvorila priestránná kancelária a rokovacia miestnosť pre hasičov. Urobila sa tam nová podlaha a maľovka. Do týchto vynovených priestorov sa umiestnili hasičské veci, oblečenie, ktoré doteraz bolo v maličkých miestnostiach za javiskom v kultúrnom dome.

5. Obnovil sa a spojzndil lyžiarsky vlek pre záujemcov o nenáročnú lyžovaniu.

6. Uskutočnili sa kultúrno-spoločenské akcie: Silvestrovský ples, harmonikári, lyžiarsky prechod, šachový turnaj, stolnotenisový turnaj, turnaj v mariáši.

Aj keď sme maličku obec, ale predsa svojimi aktivitami sa snažíme vyrovnávať dedinám s väčším počtom obyvateľov. Určité negatíva v našej obci sa rovnako vyskytujú aj v okolitých dedinách., napr. pasivita, ignorancia atď. ■ *lt*

### Súťaž o najkrajšie kvetinové priedomie

Obecný úrad a poslanci OZ sa usilujú o to, aby naša obec z roka na rok opeknievala a zodpovedala titulu z portálu Slovakia region z roku 2011 Najkrajšia obec Slovenska. Rozhodli sa na ostatnom zasadnutí obecného zastupiteľstva vyhlásiť súťaž prostredníctvom našich novín Žiar pod názvom „Najkrajšie kvetinové priedomie“.

Do hodnotenia sa bude počítať, v akom estetickom pohľade bude predzáhradka – kvetinové záhony, udržiavané trávniky, ozdobné kríky, či dotvárajú estetický vzhľad spolu s výzdobou okien – muškáty alebo iné živé kvetiny. Okrem toho sa bude brať do úvahy udržiavanie priestorov okolo rodinného domu, dvoru – čistota, trávniky a pod..

Súťaž bude prebiehať od 15. apríla do 15. septembra 2012 a v tom čase bude vývoj sledovať hodnotiaci komisii, zostavená z poslancov obecného zastupiteľstva. Víťazi súťaže budú vyhlásení 30. septembra 2012 prostredníctvom novín Žiar.

Odmena : 1. miesto vecné ceny v hodnote 50€

2. miesto vecné ceny v hodnote 30 €

3. miesto vecné ceny v hodnote 20€

Obecný úrad a poslanci OZ veria, že naše milé občianky sa budú ešte viac ako doteraz venovať svojim záhradkám, čím skrášlia nielen svoj dom, ale aj obec. ■ *obecný úrad*

## Ako dosiahnuť nižšie platby za odpad

**O separovaní komunálneho odpadu sme v našich novinách už písali veľakrát, ale napriek tomu chceme ešte raz zdôrazniť a pripomenúť našim občanom, čo je dôležité, aby sa za odvoz odpadu platilo menej. Ak dodržia pokyny, určite sa tak môže stať v najbližších rokoch.**

Účtovná položka v rozpočte obce, týkajúca sa nakladania s odpadom, ukazuje, že v tejto oblasti máme stále čo robiť. O čo ide?

Príjmová časť rozpočtu tvorená poplatkami za odpad od občanov ukazuje, že obecný úrad vyberie cca 6 000 €. Výdavková časť rozpočtu však ukazuje, že obecný úrad musel zaplatiť Technickým službám takmer 8 500 €, takže úrad je stratový, hoci nemá zásluhu na tvorení odpadu. Tvorí ho väčšinou občania, ale dopláca na to obecný úrad z rozpočtu obce. Ako to riešiť, aby sa to nestávalo? Jedna možnosť je zvýšiť poplatok na takú výšku, aby to pokrylo spomínané výdavky. Obecné zastupiteľstvo odsúhlasilo pre rok 2012 zvýšenie poplatku len o jedno euro, nechcelo zaťažovať občanov vyššou sumou, hoci ani zvýšený poplatok nepokryje náklady.

Je však iná možnosť, ako sa vyhnúť zvyšovaniu poplatkov a to je zefektívnenie separovaného zberu a v Dubovej máme k tomu veľkú možnosť, pretože sme otvorili a sprevádzkovali nový areál Zberného dvoru medzi mostami na starom smetisku. Je to ideálna možnosť, aby občania vo svojich domácnostiach si separovali odpad (napr. do vriec, škatúl a podobne) a tento potom v určené dni zaviezli na Zberný dvor. Týmto spôsobom by im doma ostalo menej odpadu, ktorý by dali do KUKA nádoby, ale keďže by ho bolo menej, tak Technické služby by nemuseli dvakrát do mesiaca zbierať odpad a účtovať obecnému úradu dve faktúry, ale len jednu, t.j. náklady na odvoz a skládkovanie by boli možno až o polovicu lacnejšie. Nuž a obecný úrad by už nemusel zvyšovať poplatky.

Nie je to nič zložité, len občania by tento spôsob nakladania s odpadom, ako sa povie, mali dostať do krvi. Obecný úrad im v tom vyjde v ústrety. Dá im bezplatne vrecia, poskytne traktor s vlečkou a obecným rozhodnutím vyhlási zberný deň na rôznych druhov odpadu (kovy, elektrošrot), ktorý ľudia dajú



na priedomie a OU zabezpečiť jeho odvoz.

Už tento rok, v snahe ušetriť náklady, zaviedol obecný úrad tzv. žltú nálepku na KUKA nádobu (najmä pre domy, kde býva jedna osoba), z ktorej budú Technické služby brať odpad len jedenkrát do mesiaca. Týmto osobám sa poplatok za odpad už zvyšovať nebude.

Pokiaľ by bolo tých KUKA nádob so žltými nálepkami viac, a teda stačilo by v obci len jedenkrát mesačne vyvážať, náklady by boli nižšie a poplatok by sa už nezvyšoval a to je cieľ.

Pokusme sa vo svojich domácnostiach separovať odpad tak, aby sme tento cieľ dosiahli. Vyseparujme doma napríklad sklo, plasty, papier, konzervy, elektrospotrebiče, gumu, kovy do samostatných vriec, škatúl a raz za čas ho odveďme na Zberný dvor a len taký odpad, ktorý

už nemožno separovať, dajte do KUKA nádob. Nie je to nič zložité, len si treba na to zvyknúť.

Existuje aj možnosť žetónového spôsobu zberu, ktorý má svoje výhody i nevýhody (môže sa zaviesť v budúcnosti), ale skúsme najskôr začať dôslednejším separovaním. Veríme, že keby sa to ujalo, dedina by bola ešte čistejšia a poplatky by sa nezvyšovali, ba naopak.

Ešte pre informáciu: Zberný dvor je otvorený počas leta v stredu a sobotu od 15.00 hod. do 17.00 hod. V zime len v sobotu od 13.00 hod. do 15.00 hod. (a aj v iné dni na požiadanie) a vyseparovaný odpad tam možno uskladniť do určených farebných kontajnerov. Pokiaľ bude potreba, aby bol Zberný dvor častejšie otvorený, nie je s tým problém.

■ *obecný úrad*

## ODPOVEDÁME NA OTÁZKY OBČANOV

**Prečo je toľko osôb v komisií pri voľbách a kto ich do komisií dáva?**

Pre každé voľby alebo referendum sú určené pravidlá zákonom a v ňom je aj určené, ako sa tvoria volebné komisie. V ostatných voľbách do NR

SR kandidovalo až 26 strán či hnutí a každá strana si mohla navrhnúť a delegovať do volebnej komisie svojho zástupcu za člena komisie.

Robí sa to tak, že vedenie tej-ktorej politickej strany pošle obecnému úradu list s menovaním (delegovaním) konkrétnej osoby do komisie. V ostatných voľbách mohlo byť teda až 26 členov. V našom prípade ich bolo 12. Obecný úrad musí akceptovať (ak sú delegovaní v súlade so zákonom) vôľu vedenia akejkoľvek strany, ktorá kandiduje do volieb a navrhnutých členov do komisií musí zvoliť, urobiť s nimi úkony (zloženie sľubu, administra-

čné úkony atď.) a počas volebného dňa akceptovať ich činnosť v komisií.

Obecný úrad nemá kompetenciu a možnosť určiť počet členov vo volebnej komisií ani jej zloženie. Má len prenesenú kompetenciu od štátu. Členov týchto komisií platí štát – Ministerstvo vnútra SR.

■ *redakcia*

## Snehovej nádielke podľahli tri staršie strechy

Tohoročná zima spočiatku pôsobila neisto, prevládalo príjemné a pomerne teplé počasie.

Mnohí sa na tento jav prírody pozerali pesimisticky a vznikali obavy z chýbajúceho zrážkového deficitu. Našťastie, aspoň my na Orave, sme mali biele Vianoce. Perinbaba zatriasla svojou perinou, a tým nám vytvorila romantické čaro, z ktorého najväčšiu radosť mali deti. Obyvatelia na juhu Slovenska závidia Oravcom túto zimnú kulisu Vianoc.

Vianočné sviatky pominuli a s nimi aj snehová pokrývka a počasie pokračovalo v obraze spred Vianoc, ktoré trvalo až

do 15. januára. Ale po tomto termíne zima ukázala svoju naozajstnú moc a silu. Najprv nastali 20 až 30 stupňové mrazy, trvajúce viac ako dva týždne a neskoršie s nimi aj bohatá snehová nádielka. Popri mrazoch stále snežilo a trvalo to do 15. februára.

Po tomto termíne sa trochu oteplilo, sneh namokol, a to už neunesli tri staršie miestne strechy – zrútili sa. Bolo to na neobývaných dreveniciach, popisné čísla 19, 68 a hospodárskej budove miestnej fary.

U nás v Sedliackej Dubovej sme situáciu v pohode zvládali, horšie to bolo v námestovskom a tvrdošínskom okrese. V dvanástich hornoravských obciach bola vyhlásená mimoriadna situácia kvôli snehovej kalamite. Na dolnej Orave tak vážna situácia nebola a nemuseli vyhlásovať mimoriadnu situáciu.



Strecha hospodárskej budovy fary nevydržala ťarchu snehu.

oravských obciach bola vyhlásená mimoriadna situácia kvôli snehovej kalamite. Na dolnej Orave tak vážna situácia nebola a nemuseli vyhlásovať mimoriadnu situáciu.

Nuž, taká bola tohoročná zima na prelome rokov 2011 – 2012. A ešte niečo! Veľká nádielka snehu veští pre poľnohospodárov bohatú úrodu! Nuž, uvidíme! ■ *ph*

## Úsilie o získanie financií na projekty

Tunajší obecný úrad sa usiluje využiť všetky ponuky výziev z eurofondov alebo slovenských ministerstiev, nadácií či z regionálneho rozvoja vidieka na získanie financií, aby tak ušetril svoj vlastný rozpočet.

Na základe toho vypracúva nové projekty a verí, že aspoň niektorý prejde schválením. Doteraz sa to darilo.

Realizáciou projektu Zberný dvor sa práce na ďalších projektoch nezastavili. Najzročnejší je projekt na rekonštruk-

ciu verejného osvetlenia v celej obci. Projekt sa predkladal ešte v roku 2011 a doteraz nebol vyhodnotený, takže stále dúfame, že môže byť schválený.

Výška požadovaných financií je 130 000 €. Ďalší projekt je podaný na zrealizovanie tzv. merača rýchlosti (radar) a to v úseku na hlavnej ceste prístupe do obce smerom od Hornej Lehoty. Tento projekt vyhodnocuje Ministerstvo vnútra SR v apríli.

kovač, JCB, fekál, mikrobús, kolesový rebrík) a aj z družstva je možné využiť Poclairn, kosu, kultivátor, platoňák, a preto si občania môžu službu týmito mechanizmami objednať na obecnom úrade. Tu je k dispozícii na úväzok šo-

Projekt o výstavbu autobusovej zastávky pred urbárskym domom bol podaný na Euroregion Tatry. Aj tento projekt sa má vyhodnocovať v apríli 2012.

Na Ministerstvo financií bol podaný projekt na rekonštrukciu a výmenu veľkoplošných okien v sále kultúrneho domu a zároveň aj výmenu dverí, ktoré sú už staré, netesnia, fučí cez ne a uniká teplo, čo zvyšuje energetickú náročnosť na kúrenie. Ešte bol podaný projekt na doplnenie kamerového systému v obci. Menším projektom bola žiadosť o dotáciu

na kultúrno-spoločenskú akciu harmonikárov.

V spolupráci s mládežníkmi DUBOVA COLONORUM bol podaný projekt na ďalšie aktivity pri zrúcanine kostolíka na vršku Žiar.

Z uvedeného vyplýva, že obecný úrad v zimnom období sa snažil využiť čas, kedy sa v obci menej akcií robí vonku a rozposlal žiadosti na rôzne inštitúcie za účelom pridelenia dotácií. Len treba dúfať, že niektoré žiadosti a projekty schvália aspoň tak, ako to bolo doteraz po iné roky.

■ *starosta*

## V ústrety našim občanom

Obecný úrad má už celkom obstojný strojový park (traktor, vlečka, nakladač, štiep-

fér, ktorý tieto stroje ovláda. Za tieto služby si občan zaplatí poplatok podľa sadzovníka schváleného obecným zastupiteľstvom.

Pre informáciu ešte uvádzame, že ak občania budú mať na jar konáre zo stromov

alebo podobný odpad, môžu to vyviezť za Zberný dvor, kde sa bude štiepkovať. O tomto budeme ešte občanov informovať prostredníctvom obecného rozhlasu.

■ *Obecný úrad*

## Lazarista Ondrej Skočík po tretíkrát vo farnosti

**Veľmi pekná spolupráca funguje medzi pátrom Ondrejom Skočíkom, lazaris-  
tom a Spolkom kresťanskej  
lásky v našej obci pod vede-  
ním Anny Šutej.**

Táto spolupráca nadviazala na skutočné duchovné hodnoty, ktoré sa prejavujú najviac v čase pôstu, a z toho dôvodu už po tretíkrát prišiel do našej obce – farnosti páter Ondrej. Priviedol aj svojho kolegu a spoločne viedli duchovnú obnovu veriacich. Jeden v Hornej Lehote a druhý – páter Ondrej - v Sedliackej Dubovej.

Celú organizáciu v našej obci mala na starosti Anna Šutá, ale hneď po prvom dni musela odcestovať, takže žezlo potom prevzala Margita Ťasnochová a ochotne jej pomáhala Emília Habiňáková. Program duchovnej obnovy bol podobný ako v predchádzajúcich rokoch. Účastníčka tohto podujatia sa vyjadrila slovami: „Z roka na rok sa zvyšuje úroveň. K obrode pristupuje viac veriacich, vyššia je aj účasť na prednáškach a premietaní filmov a ešte k tomu páter Ondrej je viac zrozumiteľnejší s milým ľudským prístupom k ľuďom. Vie si ich získať a zaujať.“

Je to pekné vyznanie! Na prednáškach i besedách, fil-

moch sa zúčastňovalo vždy okolo 20 osôb, prevažne dôchodcovia, pretože veriaci v produktívnom veku boli v práci. Zároveň pri tejto príležitosti po ročnej formácii boli prijaté za nové členky do Spolku kresťanskej lásky Anna Štigová a Jolana Kudlová.

Veriaci oboch dedín vo farnosti sa usilovali touto duchovnou obnovou poliečiť svoju dušu, stať sa lepšími a tak očakávať zmrŕvychvstanie Ježiša Krista ako prameň nádeje, radosti a pokoja. ■ *ph*



Páter udeľuje pomazanie chorým



Počas prednášok na fare

## Čaj pre dôchodcov na fare

**Miestna farská Charita venuje pozornosť aj našim starším občanom. Hoci ich aktivity sú širšieho záberu, ale predsa na dôchodcov nemôžu zabudnúť.**

Tak sa stalo v pondelok 9. januára po večernej svätej omši, zorganizovala kultúrno-spoločenské posedenie dôchodcov pri čaji. Zišlo sa ich okolo dvadsať a mužské pokolenie obce tam zastupovali Ľudo-

vít Holub a Alojz Šutý, samozrejme, aj s naším duchovným otcom vdp. Henrykom Sitekom.

Celé podujatie pripravili členky Charity: Anna Šutá, Anna Štigová, Mária Murínová, Zita Lukačíková a Anna Šutá, č.8. Všetko bolo pekne pripravené, vládla spokojnosť ako pri rodinnom stret-

nutí. Jedna z prítomných sa pochválila, že vdp. farár ich všetkých ponúkol kalíštekom kvalitného koňaku.

Aj v budúcnosti chcú pokračovať v tejto tradícii, aby aspoň takýmto spôsobom prejavili spolupatričnosť a lásku k starším občanom našej obce.

■ *Mária Murínová*

## Dubovskí seniori hodnotili svoje aktivity

**Dňa 19. februára sa konala výročná členská schôdza Základnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska – klub dôchodcov našej obce a bola spojená so spoločenským posedením končiacich sa fašiangov, tzv. ostatky.**

Schôdze sa zúčastnilo 30 z 38 členov seniorov, 2 delegáti za OO JDS Dolný Kubín – Ing. Milan Németh s manželkou, 4 poslanci – Bc. Ľudmila Šnapková, Ing. Martin Šutý, Ing. Ladislav Šutý, František Jedinák, za obecný úrad – Mgr. Ladislav Tomáš, starosta, Mgr. Božena Strežová, účtovníčka.

Seniori hodnotili svoju činnosť za trojročné volebné obdobie rokov 2009-2011. Schôdzu viedla podpredsedníčka klubu Anna Šutá.

Schôdza začala dost' netradične, ale predsa zaujímavo – emotívne a poeticky, pretože po otvorení rokovania sa k prítomným prihovorila pani Némethová umeleckým slovom, predniesla dve pôsobivé básne, a tým navodila krásnu atmosféru i zamyslenie sa každého nad sebou, čo všetci ocenili. Potom nasledovali správy o činnosti, hospodárenia s financiami, schvaľovanie plánu práce na ďalšie obdobie.

Hlavné ťažisko rokovania bolo zvoliť nový výbor, novú revíznú komisiu, delegátov na Okresný snem Dolný Kubín a člena rady OO JDS Dolný Kubín na obdobie rokov 2012-2014. Vo voľbe nových funkcií zmeny nenastali. Prítomní si zvolili staré vedenie. Voľby viedol Ing. Pavol Laurinčík, predseda volebnej i návrhovej komisie.



Správu o hospodárení predniesla Mária Zajacová

### Výbor ZO JDS:

Predseda: Mgr. Peter Havrila  
podpredseda: Anna Šutá  
pokladník: Mária Zajacová  
1. člen: Anna Štigová  
2. člen: Marián Mihál

### Revízná komisia:

Predseda:  
Helena Laurinčíková  
1. člen: Mária Brtošová  
2. člen: Ing. Viliam Janík

Do Rady OO JDS Dolný Kubín bola schválená Anna Štigová. Okresného snemu v Dolnom Kubíne, ktorý sa uskutoční 21. apríla 2012, sa zúčastnia: Mgr. Peter Havrila, Mária Zajacová, Anna Štigová, Helena Laurinčíková.

V diskusii vystúpil Ing. M. Németh, ktorý informoval prítomných o činnosti okresnej organizácie i vyšších orgánov JDS, ktoré sa snažia obhajovať záujmy seniorov. Za obec i prítomných poslancov pozdravil rokovanie

starosta Mgr. L. Tomáš a zároveň našim dôchodcom poďakoval za aktívnu účasť na živote obce.

Zasadnutie VČS končilo prijatím uznesenia a zároveň pozvaním na spoločenské posedenie v rámci končiacich fašiangov, tzv. ostatky. Nálada bola vynikajúca ako vždy. Prítomní členovia JDS i hostia pokračovali vo voľnej diskusii na spoločenské témy a v príjemnej atmosfére si aj spoločne zaspievali za sprievodu harmoniky a takáto nálada pretrvávala do neskorších večerných hodín. Manželia Némethovci sa pri lúčení vyjadrili: „Stretli sme sa s veľmi milými a priateľskými ľuďmi. Už sme pochodili viac organizácii, ale tak pripravené podujatie sme ešte nevideli. Fandíme vám a budeme o vás informovať širokú verejnosť. Ďakujeme za milé prijatie!“

■ pb



Účasťou poctili seniorov aj poslanci zastupiteľstva

**Pre rok 2012 ZO JDS Sedliacka Dubová si stanovuje tieto ciele:**

V apríli uskutočniť brigádu (jarné upratovanie) v okolí fary a miestneho kostola, úprava farského humna.

V máji zorganizovať kúpanie v termálnom kúpalisku v Oraviciach.

V júni podieľať sa na úprave miestneho cintorína pri zhrabovaní pokosenej trávy.

V júli batôžkové posedenie v prírode v priestoroch futbalového ihriska a tam venovať aj pozornosť našim jubilantom, a to: Johana Janíková 85 rokov  
- Ing. Pavol Laurinčík 70 rokov  
- Alojz Šutý 65 rokov  
- Magda Šutá 60 rokov  
- Anna Marecká, 60 rokov

Zorganizovať druhé kúpanie v Oraviciach.

Pokúsiť sa zorganizovať výlet – buď do Poľska do Wieliczky, Wadovic alebo do koncentračného tábora v Oswiečime, prípadne na nejaké pútnické mariánske miesto, napríklad do Turzovky alebo inde podľa záujmu našich členov.

V lete by sa mal uskutočniť Deň obce. Naši dôchodcovia budú nápomocní pri jeho príprave. V októbri Mesiac úcty k starším – spolupracovať s obecným úradom.

Okrem týchto konkrétnych akcií sa bude naša organizácia podieľať aj na iných akciách organizovaných okresnou organizáciou JDS, obecným úradom, prípadne farským úradom. Nebolo by zlé, keby sa nadviazala



Aj harmonika bola súčasťou podujatia

priateľská spolupráca aj s miestnou Charitou a niektoré akcie

uskutočniť spoločne.

■ *Výbor ZO JDS- klub dôchodcov*



Schôdzu viedla Anna Šutá



Pohľad na účastníkov

## Harmoniková akciu natáčala aj televízia

Deň 6. január je sviatkom Troch kráľov a pre našich občanov bol tento deň slávnostnejší ako po iné roky. Totiž v ten deň sa uskutočnili dve podujatia. Jedno ráno v kostole pod svätou omšou a druhé

v podvečer pod názvom Harmonikári hrajú Trom kráľom, ktorá sa uskutočnila v miestnom kultúrnom dome za rekordnej účasti nielen našich občanov, ale aj účastníkov zo širšieho okolia.

Spoločenská sála bola preplnená a publikum po skončení programu odchádzalo spokojné i emotívne dobre naladené. Akciu úspešne moderovala Mgr. Zuzana Kubošová, scenár i dramaturgiu urobil Mgr. Peter Havrila.

Harmoniková akcia v našej obci v čase vianočného obdobia sa uskutočnila už po štvrtýkrát. Najväčšiu zásluhu na tom má tunajší obecný úrad, pretože iniciatíva i motivácia vychádza práve od neho a jeho predstaviteľov.

Keďže išlo o harmonikovú akciu, nesmeli v nej chýbať tradiční harmonikári, ako Ing. Viliam Janík, Ľudovít Hmirek, Ján Murín, Ján Kočálka, bratia Pavol a Marián Miháľovci, Jozef Šutý, Andrea Oršuliaková, Ján Tomáš a cimbalista Marek Strežo.

Program trval celé dve hodiny a nikto necítil potrebu, aby sa skončil, ba tí vytrvalejší si želali, aby pokračoval a ten naozaj pokračoval v priestoroch mimo javiska až do neskorých nočných hodín. Ináč program bol koncipovaný v štyroch blokoch:

Ako prví vystúpili harmonikári a ďalší účinkujúci z našej obce, ich vystúpenie trvalo viac ako 60 minút. Potom bol daný priestor folklórnemu súboru Charita z Hornej Lehoty a nakoniec sa predviedla temperamentná hudobná skupina z Podbiela – Murínovci. Záver programu, ako vždy, patril vianočnej hymne Tichá noc, svätá noc ....

Publiku sa najviac zapáčil náš rodák Mgr. Viliam Janík, ml., bývajúcí v Hladovke. Pred vystúpením sa vyjadril takto: „Skoro som sa zdravo nahneval, lebo o Dubovej je

málo pesničiek a Dubová sa stala už druhýkrát najkrajšou obcou, preto som napísal slová a skomponoval hudbu k štyrom pesničkám práve o tejto najkrajšej obci Slovenska.“ Jeho vystúpenie bolo na vysokej úrovni a patrične odľahčené, takže náš Vilko bol odmenený mohutným aplauzom. Tieto jeho 4 pesničky by sa mohli dostať do análov našej obce a mohol by si ich spievať každý občan Sedliackej Dubovej. Názvy pesničiek sú: Sedliacka Dubová – to pekná dedina, Povej, vetrík, povej dievčatku z Dubovej, Vybral som sa medzi háje a V tmavej nôcke nad Dubovou – koleda.

Aj ďalší účinkujúci silno zapôsobili, okrem harmonikárov to bolo husľové duo dcér Patrika Zrnčika, Paťka Miškovičová, Adka Oršuliaková, Eliška Šutá, Gabika Kudlová, naša Dubovienka, folkloristi z Hornej Lehoty, troškou prispeli aj protagonisti Troch kráľov a, samozrejme, Murínovci z Podbiela.

Podľa počtu zúčastnených osôb na tomto podujatí sa dá predpokladať, že vianočná harmoniková akcia v Sedliackej Dubovej sa dostala do povedomia ľudí až za jej hranice. Celé podujatie snímala regionálna televízia Oravia. Spracovaný materiál odvysielala nielen vlastnou televíziou, ale dostal sa aj do vysielania televízie Patriot, takže o tejto akcii sa dozvedelo skoro celé Slovensko.

Opýtaní diváci na uvedené podujatie reagovali takto. Patrik Zrnčík z Dolného Kubína: „Nechce sa mi veriť, že tak malá obec vie pripraviť také kvalitné kultúrne poduja-



Toto sú naši harmonikári



Silne zapôsobilá aj scéнка Troch kráľov



Dcéry P. Zrnčika, Eliška a Šárka



Vľavo: Ľudovít Hmirek, vpravo: Ján Tomáš



tie. Nemalo to chybu! A som rád, že som to mohol vidieť.“

Jaroslav Harezník z Hornej Lehoty: „Celé podujatie a vystúpenie účinkujúcich bolo na výbornú, všetci si zaslúžia pochvalu.“

Mária Zajacová zo Sedliackej Dubovej: „Na amatérov to bolo vynikajúce, hádam to lepšie ani predviesť nemohli. Bola som veľmi spokojná a

odchádzam z predstavenia s dobrým pocitom.“

Tieto výroky divákov z publika hovoria za všetko, aj keď sa možno našli medzi nimi aj nejakí neprajníci.

Z celej akcie je vyhotovený obrazový záznam na CD-čku, ktoré možno dostať na obecnom úrade.

■ *ph*



Vľavo: Jozef Šutý, vpravo Ján Kočálka



Ad'ka Oršuliaková a Pat'ka Miškovičová



Vľavo Ján Murín a napravo Viliam Janík



Dubovienka



Duo bratov Miháľovcov



Záverová scéna harmonikovej akcie



Zuzana Kubošová

# Rekordná účasť na zimnom prechode

**Dňa 21. januára sa v našej obci konal už 13. ročník Zimného prechodu dubovským chotárom.**

Účasť bola rekordná, zapísaných 270 účastníkov a viac ako stovka nezapísaných. Takúto účasť prilákalo krásne zimné počasie a snehová nádielka spojená so slabým mrázikom.

Miestny lyžiarsky oddiel pod vedením Jozefa Urbana, Petra Durdiaka i ostatných členov výboru sa na 13. ročník snažili dobre pripraviť, aby dopadol čo najlepšie. A to sa im aj podarilo. Odrazilo sa to na bohatej účasti lyžiarov i peších účastníkov. Mesiac dopredu si vo výbore rozdelili úlohy. Urobili dostatočnú reklamu, upravili na Črt'azi prístrešok, vytýčili i vyšliapali trať v dĺžke 12 km a, samozrejme, postarali sa i o občerstvenie, či už na Črt'azi alebo pri návrate z prechodu v kultúrnom dome. Na

Črt'azi ponúkali hriatym a mal to na starosti Ján Ťasnocha. V kultúrnom dome zasa chutný guláš. Na jeho príprave i podávaní sa podieľali šéfkuchár Jozef Šnapko a jeho pomocníci Mgr. Pavol Havrila a Marián Karetka.

Počas prechodu si na svoje prišli nielen lyžiari, peší turisti, ale predovšetkým deti. Tie sa vyšantili do úmoru. Tento ročník prekvapil aj tým, že na bežky si stalo oveľa viac lyžiarov, ako po predchádzajúce roky. Na Črt'azi bola výborná nálada, čo môžu naši čitatelia vidieť aj na fotografiách vedľa tohto textu. Nesmela tam chýbať harmonika a jej produkciu zabezpečovali bratia Hmirekovi – Jozef a Ľudovít. Stretli sa tu ľudia nielen zo Sedliackej Dubovej, ale aj so širokého i vzdialeného okolia. „Sme tu ako jedna veľká rodina, aj keď sme z rôznych kútov Oravy. Všetci si dobre rozumieme a máme radosť, že sa môžeme trocha



Príchod do cieľa



To bola skutočne zimná romantika

aj prevetrať a zabehnúť si na bežkách. V mene účastníkov ďakujem organizátorom za tak dobre pripravené podujatie,“ poznamenal na margo Stanislav Drbiak z Hornej Lehoty. Takáto atmosféra pokračovala aj v kultúrnom dome. A tu sa každý zabával podľa toho, ako

vedel, čo zodpovedalo intelektu a temperamentu jednotlivcov.

Lyžiarsky oddiel prostredníctvom našich novín ďakuje obecnému úradu za ústretovosť, poskytnutie priestorov i finančnú výpomoc.

■ *pb*



Po túre dobre padlo patričné občerstvenie



Na svoje si prišli aj deti

## Realitná kancelária Ing. Ján Kompan

Realitná kancelária Ing. Ján Kompan Vám ponúka profesionálne a komplexné poradenstvo v oblasti práce s nehnuteľnosťami, t.j. sprostredkovanie predaja, prenájmu a kúpy nehnuteľnosti, vysporiadanie vlastníckych práv k pozemkom a iné. Kancelária sídli v Oravskom Podzámku a sústreďuje sa na dolnooravský región.

Snahou tejto kancelárie je vytvoriť si individuálny a dlhodobý partnerský vzťah s klientom. V rámci svojich služieb poskytuje kompletný servis pri sprostredkovaní predaja a prenájmu nehnuteľností.

Zabezpečuje prípravu a vyhotovenie všetkých typov zmlúv, návrhov na vklad do katastra nehnuteľností, zastupovanie klienta pri rokovaniach so zmluvnými partnermi, katastrom nehnuteľností a inými úradmi. Samozrejmosťou je zabezpečenie informácií o požadovanej nehnuteľnosti, obhliadky a dokumentácia k nehnuteľnostiam. Poskytuje poradenstvo pri výbere hypotekárneho úveru ako aj ďalšie služby.

### Oblasti poradenstva

- Poradenstvo s nehnuteľnosťami – predaj, kúpa, prevody

ako aj ostatné súvisiace činnosti.

- Poradenstvo pri prevode nehnuteľnosti (byt, dom, pozemok, iná nehnuteľnosť).

- Zmluvy – príprava návrhov, posúdenie (zmluva o budúcej zmluve, kúpna zmluva, nájomná zmluva, darovacia zmluva, zámnenná zmluva o výstavbe, nadstavbe a pod.). Zabezpečenie zaplatenia kúpnej ceny.

- Ochrana vlastníckeho práva k nehnuteľnosti – ochrana pred zásahom do výkonu vlastníckeho práva (vrátane susedských sporov).

- Zrušenie a vysporiadanie podielového spoluvlastníctva.

- Usporiadanie vlastníckych vzťahov, vysporiadanie „čiernych“ stavieb, zabezpečenie nevyhnutnej prístupovej cesty k nehnuteľnosti a pod.

- Vecné bremená, predkupné právo, záložné právo k nehnuteľnosti, zabezpečovací prevod práva a pod.

- Sprostredkovanie znaleckých posudkov a geometrických plánov na stavby a pozemky.

- Vytýčenie pozemkov pomocou GPS.

- Zastupovanie v konaniach v katastrálnom konaní. Zastupovanie v územnom a stavebnom konaní, v kolaudačnom konaní.

**V prípade záujmu o tieto služby kontaktujte sa telefonicky na čísle 0911 233 188 alebo prostredníctvom e-mailu: [ing.jan.kompan@gmail.com](mailto:ing.jan.kompan@gmail.com), prípadne na adrese kancelárie v Oravskom Podzámku.**

## Sme pohodlní alebo aj apatickí ?

Slovo apatia významovo v sebe obsahuje chorobnú nevšímavosť, ľahostajnosť, necitlivosť, otupenosť a neradi by sme takýmto atribútom označili niektorú vekovú kategóriu našich spoluobčanov. K tomuto pomenovaniu nás viedlo viacero pohnutí k neuskutočneniu niektorých podujatí či aktivít v našej obci. Išlo predovšetkým o detský karneval, spojzadnenie ľadovej plochy na tenisovom kurte, prípadne chýbal aj pokus o uskutočnenie obecnej zakáľacky. Nemôžeme sa vo všetkom spoliehať iba na obecný úrad, starostu, že ten veci zariadi, ba aj zorganizuje.

Často vieme vyjadrovať nespokojnosť bez toho, aby sme sa pozreli na seba, na svoje svedomie, na pohnutky a spýtali sa sami seba, či aj my nie sme na vine, že niektoré akcie, podujatia v našej obci sa neuskutočnili. Každé podujatie potrebuje na zvládnutie určitý

tím osôb, nikdy to nebýva jeden človek. A tu je zakopaný pes! Momentálne v našej obci ťažko sa nájde ochota jednotlivca, ba dvoch – troch nadšencov, aby zorganizovali skupinu ľudí a spoločne mohli podujatie uskutočniť. Z takéhoto dôvodu sa nekonal detský karneval. Predtým ho vždy organizoval Jozef Strežo, ale tento raz pre jeho iné aktivity už nestíhal. No, nenašiel sa nik, kto by ho zastúpil. A čo by sa bolo stalo mládežníkom, keby sa boli toho chytili a prišli s iniciatívou za starostom? Ten by im určite bol vyšiel v ústrety, ba aj pomohol. Chýbala ochota! „Aprópo, pán starosta, mohol si aj ty vyvinúť viac iniciatívy a sám niekoho osloviť na organizovanie karnevalu.“ Takže aj tu cítiť menšie pochybenie a čo páni poslanci?

Tak isto to bolo aj s ľadovou plochou na kurte. V lete bola uskutočnená renovácia manti-

nelov, výmena drevených častí. Podľa uzatvorenej zmluvy to urobili J. Mensár a P. Havrila. Ostalo ešte dorobiť spodné okraje mantinelov – podlepiť IPO-u, aby nevytekala voda. To už mali urobiť mládežníci v spolupráci s obecným úradom. Opäť chýbala iniciatíva a ochota a v zimnom období už mladí nemali kde korčuľovať alebo hrať hokej. Ešte našťastie starosta dal sfunkčnúť lyžiarsky vlek, ktorý obsluhoval Peter Šnapko. Tu sa malo uskutočniť 18. februára aj detské lyžovanie v maskách, ale pre husté sneženie sa zrušilo.

„Čo sa týka uskutočnenia obecnej zakáľacky, tu by bolo potrebné zapojiť aspoň 50 ľudí tak ako v Hornej Lehote k obsluhu a spracovaniu jednotlivých komodít,“ vyslovil starosta. „Tu by sa museli spojiť všetky spoločenské zložky – hasiči, lyžiari, tenisti, poľovníci, poslanci i dôchodcovia a ďalší dobrovoľníci pod vedením koordinačného výboru, ktorý by

riadil celú akciu. A materiálnu a finančnú podporu by našli u obecného úradu! Ak by bola ochota a vopred ohlásená, nič tomu nebráni, aby v budúcnosti sa takáto akcia uskutočnila,“ k tomu ešte dodal starosta.

Táto mierna kritika by mala podnietiť aspoň mladých ľudí – mládež, aby si uvedomila, že organizovanie i priebeh akcií v obci aj od nich závisí. Predsa mládež bola vždy avantgardou, ale v súčasnosti nám akosi jej prejav absentuje. Nuž, mládežníci, nedajte sa, chopte sa svojej iniciatívy a prineste niečo nové a pozitívne. V tom vám radi pomôžu jednotliví funkcionári spoločenských zložiek, obecný úrad, poslanci, len ich treba osloviť a prísť s konkrétnym návrhom. Uvidíte, že budete vítaní!

A na záver múdra myšlienka starovekého filozofa Sokratesa hovorí za všetko: „Koho neudrie slovo, toho neudrie ani výchova.“

■ redakcia

## Zo života našej materskej školy



### Hurá, karneval!

....Takto to znelo medzi deťmi, len čo sa dozvedeli, že v našej materskej škole bude opäť karneval s termínom konania 9. februára.

Prípravy trvali dosť dlho, lebo deti chceli, aby bolo všetko tak, čo ku karnevalu patrí. A, samozrejme, nesmeli chýbať tie správne „decibely“.

Prípravili sme si triedu. Vyzdobili ju farebným krepovým papierom, balónmi a napísali plagát KARNEVAL. Potom nastala chvíľa, kedy sme zhotovovali karnevalové masky podľa predstáv jednotlivcov. Nakoniec sme zabezpečili zaujímavé ceny pre TOMBOLU. Všetko sa nakoniec podarilo.

Trieda vyzdobená, deti pripravené, o tombolu postarané. Začal karneval. V triede sa všetko predvádzalo v plnej paráde - princezná, kráľi, drak, spiderman, zaja-

čik a ešte „čierny muž“, kovboji a tento rok prišla aj Červená čiapočka.

Karneval si spestrili dobrou hudbou, chutným občerstvením a pózovaním pred fotoobjektívom tety Božky z obecného úradu a, samozrejme, súťažami, za ktoré deti dostali sladkú odmenu.

Nakoniec na žrebovanie tomboly sa deti najviac tešili. Každý získal malý darček a lentilky. No a načo sa deti najviac tešili?

Predsa, že nebudú poobede spať. Ale nakoniec boli tak unavené z tanca, že sa samé ukladali na vankúš aj na zem.

Tak, dovidenia nabudúce!

■ Marta Hudecová

## Zimné hry detí materskej školy

Tento rok bola bohatá nádielka snehu. A to prišlo vhod deťom i učiteľkám miestnej materskej školy. Rýchlo využili túto situáciu v polovici mesiaca februára a urobili si malú súťaž na veľkom snehu v stavaní sne-

huliaka a v triafaní snehovou guľou na určitý i neurčitý cieľ. Deti sa vyšantili do úmoru s cieľom, aby ten ich snehuliak aj trochu k svetu vyzeral. Dielo sa podarilo, vidieť to na fotografii.

■ Marta Hudecová



## Novoročný turnaj v šachu a dáme

Vo sviatok Troch kráľov 6. januára sa v miestnom kultúrnom dome uskutočnil novoročný turnaj v šachu a dáme. Hlavným organizátorom bol Ing. Pavol Laurinčík v spolupráci s obecným úradom. Súťaž prebiehala v pokojnej a

priateľskej atmosfére. Všetci súťažiaci si odniesli pekné vecné ceny, ktoré sponzoroval obecný úrad a firma MSS Ing. Juraja Habovštiaka. Spokojnosť vládla medzi usporiadateľmi i súťažiacimi, no o rok by mohla byť účasť väčšia.

### Poradie v šachu:

1. Pavol Laurinčík
2. Ladislav Tomáš
3. Henrich Zrnčík
4. Ján Šutý
5. Peter Salaj
6. Matej Salaj
7. Maroš Kuboš

### Poradie v dáme – deti:

1. Henrich Zrnčík
2. Ema Salajová

3. Maroš Kuboš
4. Matej Salaj

### Poradie v dáme – dospelí:

1. Ján Šutý
2. Pavol Laurinčík
3. Ladislav Tomáš
4. Alojz Šutý
5. Ján Tomáš
6. Peter Salaj

■ lt



## Starosta Ladislav Tomáš, všetko najlepšie!

**Nepozeraj starosta spiatky,  
teš sa z krásnej päťdesiatky.  
Veď život rýchlo letí ako šíp,  
ako ho prežiť nevie nik.**

**Nech krásne spomienky  
z mladosti sa k Tebe vrátia  
a všetky zlé sa navždy  
stratia.**

**Nech tento krásny deň  
dá Ti úsmev a radosť len.  
Nech každý ďalší rok  
dá Ti len šťastný krok.  
Nech navždy Tvoja dobrá  
duša rastie,  
nech Ti dá Pán Boh lásku  
a šťastie.**

Aj keď už prešlo niekoľko dní (9.3.2012) od osláv, ba aj pár týždňov od okrúhleho životného jubilea – 50-ty nášho starostu Mgr. Ladislav Tomáša, predsa pociťujeme v našej redakcii povinnosť mu vzdať hold vďaka, nielen ako hlave našej obce, ale predovšetkým ako človekovi s dobrým, láskavým srdcom. Jeho ústretovosť nemá hranice, vždy hľadá

možnosti, aby každému vyhovelo. Nie vždy sa to darí! Nájdú sa kedy-tedy akísi neprajníci, závidlivci, záškodníci, prospecháři, ba aj dvojtvarne osobnosti, ktoré mu znepríjemňujú život. Nuž, ale taký je život, taká je realita.

Takéto významné jubileum si žiada aj malú životnú genézu nášho oslávenca. Keďže nášho starostu poznám už od detstva a živo si ho predstavujem ako žiaka sediaceho v lavici s iskričivými očami, skrývajúcimi trochu chlapčenského huncútstva a milujúci šport vo všetkých oblastiach. To mu ostalo do dnešných dní. No napriek tomu bol to vnímavý chlapec, túžiaci po ďalšom vzdelávaní, poznávaní i nasávaním nových poznatkov, ktoré mu mali poslúžiť k naplneniu jeho životného cieľa. Absolvoval Gymnázium Martina Hattalu v Trstenej potom Právnickú fakultu v Bratislave. Po vysokoškolskom štúdiu pracoval ako podnikový právnik v SEZ Dolný Kubín, potom v Bratislave a

v ostatnom období sa venuje našej obci ako starosta. Túto funkciu vykonáva už od roku 2002.

Jeho pôsobenie v našej obci je veľmi pozitívne. Obec pod jeho vedením dostáva novú tvár modernej dediny so svojimi tradíciami. Usiluje sa o jej zviditeľnenie čo v najväčšej miere. Svedčí o tom aj dvojnásobný titul v rámci súťaže SLOVAK-REGION Najkrajšia obec Slovenska a to predsa každého potešilo. A ešte, keby nebolo starostu, (Laca Tomáša) možno by tu nefungoval žiaden šport. Práve on je príkladom dobrého športovca i iniciátora na podnety pre dobrú prácu spoločenských zložiek, ako sú hasiči, lyžiari, stolní tenisti, klub dôchodcov, spolupráca s farským úradom. Tých podnetov z jeho strany by sa dalo vymenovať oveľa viac. Len ho najviac mrzí slabá aktivita a ochota niektorých našich občanov, predovšetkým mládeže.

Okrem zveľaďovania obce slúži aj ako právny radca našim občanom. Ešte nikomu neodmietol túto pomoc, ale snažil sa urobiť všetko, čo bolo v jeho silách. Dúfame, že naši občania si cenia tieto jeho kvality a dovoľujeme si aj v ich mene vyjadriť mu srdečné blahoželanie.

Milý náš starosta, vieme, že nestojíš o publicitu, ale napriek tomu chceme, aby ľudia vedeli, akého máme starostu, že dobre meno obce je práve s Tebou spojené.

Na záver Ti prajeme, aby sa Ti každý deň začínal s chuťou a sme všetci s Tebou, čo Ťa máme radi, nech si večne mladý, nech máš život ako sen a užívaj si každý deň. Od starosti žiadne vrásky, v každej chvíli veľa lásky. Všetko najlepšie, pán starosta!

■ Redakcia *Ziar*



(1.4. - 30.6.2012)

### 45 rokov

Oršuliak Dušan (apríl)  
Strežo Ľudovít (apríl)  
Majcherová Ivana (máj)

### 50 rokov

Oršuliak Peter(105) (apríl)  
Mgr. Murín František (máj)  
Ing.Oršuliaková Anna (jún)

### 55 rokov

Mudrončíková Anna (máj)  
Šnapko Ján (jún)

### 60 rokov

Jedinák František (apríl)  
Ing. Regulík Jozef (apríl)  
Marecká Anna (máj)  
Karetka Marián (máj)

### 65 rokov

Miškovičová Irena (apríl)  
Šutý Alojz (apríl)

### 70 rokov

Karetka Ladislav (máj)  
Ing. Laurinčík Pavol (jún)

*Jubilantom prajeme veľa zdravia  
a šťastia.*

## Narodili sa

Simona Žufková (18.1.2012)  
Denis Ján Lábik (12.3.2012)

*Rodičom blahoželáme a novorodencom prajeme zdravý vývin!*

*Novým občanom ako aj ich rodičom prajeme veľa zdravia a šťastia.*

## Odišli do večnosti

Mária Poláková (2.2.2012)  
*Pozostalým vyjadrujeme úprimnú sústrasť.*

## Spoločné áno si povedali

Katarína Mudrončíková  
a Juraj Remko (14.1.2012)  
Terézia Poláková  
a Miloš Vavrečan (28.1.2012)  
Lucia Chajdiaková  
a Milan Bedrúň (12.2.2012)

*Manželom prajeme veľa šťastia  
na spoločnej ceste životom.*

## Bryndza – liek budúcnosti

Výsledky z laboratória potvrdzujú, že baktérie mliečného kysnutia z bryndze sa môžu uplatniť nielen v prevencii, ale aj terapii ochorení, ktoré sú všeobecne známe ako civilizačné ochorenia (rakovina, srdcovo-cievne choroby, osteoporóza, cukrovka a iné).

Prednosťou mliečnych baktérií v bryndzi je, že netvoria enzýmy, ktoré premieňajú niektoré zložky potravy na karcinogény. Ochranný účinok bryndze sa pripisuje nielen mliečnym baktériám, ale aj vysokému obsahu vápnika. Mliečne baktérie zvyšujú vstrebávanie vápnika a iných minerálov v hrubom čreve, čím sa vysvetľuje ochranné spolupôsobenie týchto dvoch faktorov

proti osteoporóze a rakovine hrubého čreva. Bryndza obsahuje 650 mg vápnika v 100 gramoch.

Na Lekárskej fakulte UK v Bratislave profesor mikrobiológie RNDr. Libor Ebringer, DrSc. povedal: „Probiotické baktérie, ktorých významné množstvá sa nachádzajú iba v bryndzi vyrobenej z nepasterizovaného mlieka, premieňajú tzv. zlý cholesterol na dobrý a znižujú jeho obsah v krvi. Tieto baktérie neutralizujú a asimilujú cholesterol i napriek tomu, že je tučná.“

### Opýtali sme sa ...

Môže vzniknúť nebezpečie ohrozenia zdravia pri častej konzumácii plesňových syrov ako niva, encián, plesnivec a iné?



Neexistuje žiadne zdravotné nebezpečenstvo pri pravidelnom príjme syrov s usľachtilou plesňou. Problematické sú kultúry, ktoré nie je ľahké zaradiť. Často vzniká dojem, že nebezpečná pleseň je vždy zelená alebo modrá. Tak to však nie je, existuje viac ako 800 druhov rôznych druhov plesni. Mnohé sú z nich toxické. Odporúčame skladovať tvrdý syr vždy oddelene od mäkkých syrov, pre-

tože pleseň sa môže presunúť z mäkkého syra na tvrdý.

Čo sa týka ostatných potravín, je možné iba tri z nich po napaďnutí plesňou jesť: tvrdý syr, údenú šunku a chlieb v celku, pleseň treba odkrojiť. Všetko ostatné je príliš nebezpečné. Čím je vyšší obsah vody, tým väčšie je nebezpečenstvo rozmnoženia plesne.

■ *Heidrum Schubert, poradkyňa pre výživu*



## Ako piť minerálne vody?

**Minerálne vody by nemali nikdy tvoriť základ pitného režimu, ale byť len jeho doplnkom.**

Pokiaľ už pijete minerálnu vodu, dajte prednosť vode prírodnej, nesladenej, pokiaľ možno nesýtenej CO<sub>2</sub>. Mali by ste striedať jednotlivé druhy

a v priemere nepiť viac ako približne 0,5 litra denne.

### Minerálna voda v kuchyni

- Palacinky a omelety budú ľahšie, ak cesto zjemníte sýtenou minerálnou vodou.

- Ak zmiešate nízko tučný tvaroh s trochou sýtenej minerál-

nej alebo stolovej vody, bude chuť ako smotanový.

- Najlepšie ľadové kocky do nápojov sú z jemne sýtenej minerálnej vody.

- Dávať do minerálky citrón nie je veľmi vhodné predovšetkým z hygienických dôvodov. Kôra je väčšinou chemicky ošetrovaná.

- K alkoholickým nápojom sa hodí predovšetkým minerálna alebo stolová voda s nízkym obsahom oxidu uhličitého, pretože CO<sub>2</sub> urýchľuje vstrebávanie alkoholu do krvi.

- Nápoj pre športovcov: Minerálna voda zmiešaná s ovocnou šťavou zaženie nielen smäd, ale je vhodná na doplnenie minerálnych látok a vitamínov pri športovej činnosti.

### Minerálna voda a zdravie

Kojenci do tretieho mesiaca potrebujú asi pol litra vody denne, na konci prvého roka

už okolo jedného litra. Asi od desiateho roku potrebujú deti ako aj dospelí asi 2 až 2 a pol litra vody denne. Počas horúcich dní alebo pri väčšom telesnom zaťažení môže stúpnuť potreba až na dvojnásobok.

Už 2-percentná strata vody z organizmu, napríklad potným alebo hnačkou, znižuje telesnú výkonnosť (únava, bolesti hlavy a kĺbov). Viac ako 20-percentný deficit vody v tele vedie k zlyhaniu obličiek a krvného obehu.

Prostredníctvom minerálnej vody – v závislosti od mineralizácie – je možné doplniť do organizmu určité minerálne. Takýto spôsob je vhodný zvlášť pre ľudí, ktorí trpia nedostatkom minerálnych látok, napríklad pri neznášanlivosti na mlieko je možné doplniť do organizmu vápnik (min. 150 mg Ca/l).

■ *Lenka Palušová*

## Koniec súťažného ročníka 2011/2012

### Stolnotenisový oddiel TJ COSMOS Sedliacka Dubová oslavuje 10.výročie založenia

V tomto čase stolnotenisová oravská súťaž sa nachádza na konci športového zápolenia v ročníku 2011/2012 a zároveň náš stolnotenisový oddiel v tomto roku oslavuje 10. výročie založenia. Naši hráči aj v tomto roku potvrdili vysokú úroveň tohto športu v obci. V Oravskej stolnotenisovej súťaži pôsobia naše dve družstvá: v 5. lige „A“ družstvo pod úspešným vedením Jána Zrnčíka a v 6. lige „B“ družstvo pod kormidlom Dušana Oršuliaka.

Celková hra v oravských ligách je na vysokej technickej úrovni a skončenie našich družstiev v prvej polovici tabuliek je považovaný za úspech, pretože dokážeme konkurovať aj takým oddielom, ako sú Tvrdošín, Nižná nad Oravou, Dolný Kubín. Práve tieto menované kluby majú kvalitnejšie hráčske obsadenie a dlhoročné skúsenosti z pôsobenia vo vyšších ligách.

Hráči TJ Cosmos Sedliacka Dubová nás reprezentovali v súťažnom ročníku 2011-2012: Ján Zrnčík, Berco Paríšek, Ivan Kováč, Ladislav Tomáš, Milan Hufnágel, Dušan Oršuliak, Milan Ráslavský, Ľudovít Strežo, Patrik Zrnčík, Jozef Strežo, Peter Kuboš, Michal Murín, Dulačka Michal, Andrej Zrnčík, Ján Zrnčík ml., Václav Pilár, Zrnčík Robert, Ján Tomáš, Kuboš Jakub a Pavol Havrila.

V tomto ročníku Oravský stolnotenisový zväz vytvoril jednu kombinovanú triedu žiakov a žiačok, do ktorej sme

prihlásili aj naše družstvo v zložení: Patrícia Zrnčíková, Ján Čupaj, ml., Adriana Oršuliaková, Kuboš Maroš, Brtošová Bronislava a Šutý Denis. Dievčatá a chlapci zažívali premiéru v takomto zápolení, ale môžeme konštatovať, že sa nestarali a spomedzi 9 účastníkov nakoniec obsadili celkovo pekné 6. miesto.

Získané skúsenosti dievčatá hneď zúročili na majstrovstvách okresu žiačok, ktoré sa konali 11. 2. 2012 v Námestove. Reprezentovali nás: Patrícia Zrnčíková, Adriana Oršuliaková a Bronislava Brtošová. Úspech dievčat bol fantastický a pri kúsku športového šťastička, ktoré sa nepriklonilo k Paťke Zrnčíkovej, mohli sme mať majsterku okresu v žiackej kategórii.

### Výsledky majstrovstiev okresu žiačok:

*Dvojhra: 3. miesto Patrícia Zrnčíková*

*4. miesto Adriana Oršuliaková, Bronislava Brtošová*

*Štvorhra: 2. miesto Patrícia Zrnčíková, Simona Durajová*

*3. miesto Adriana Oršuliaková, Bronislava Brtošová*

V mene klubu sa chcem poďakovať všetkým hráčom, vedúcim, dievčatám a chlapcom za úspešnú reprezentáciu klubu a obce. Stolný tenis patrí k športom, ktorý si získal u našich občanov veľa priaznivcov, a preto by som sa chcel ešte poďakovať aj priaznivcom, ktorí nás pri domácich majstrovských zápasoch povzbudzovali svojimi hlasivkami.

Na záver chcem poďakovať všetkým, ktorí nám v súťažnom ročníku pomáhali,

### 5.liga Tabuľka súťaže po 23. kole

	Družstvo	zápasy	výhry	remízy	prehry	skóre	body
1.	Tvrdošín B	22	17	3	2	262:134	59
2.	Nižná A	21	14	4	3	236:142	53
3.	S.Dubová A	22	13	1	8	232:164	49
4.	Rabča B	22	10	7	5	222:174	49
5.	Or.B.Potok A	22	9	6	7	190:206	46
6.	Lokca B	21	9	5	7	197:181	44
7.	Bziny A	22	9	3	10	197:199	43
8.	O. Poruba A	22	7	4	11	182:214	40
9.	Mútne A	21	8	3	10	178:200	40
10.	O. Lesná B	21	6	6	9	171:207	39
11.	Dlhá A	22	5	2	15	155:241	34
12.	Lokca C	22	1	0	21	118:278	24

### 6.liga Tabuľka súťaže po 21. kole

	Družstvo	zápasy	výhry	remízy	prehry	skóre	body
1.	D.Kubín B	21	18	1	2	247:131	58
2.	Vasíľov A	21	15	2	4	243:135	53
3.	Tvrdošín C	21	14	1	6	212:166	50
4.	S.Dubová B	21	12	4	5	229:149	49
5.	Zuberec B	21	8	7	6	198:180	44
6.	Krivá B	21	10	2	9	199:179	43
7.	O. Lesná C	21	8	4	9	177:201	41
8.	Bziny B	21	7	5	9	176:202	40
9.	Námestovo C	21	8	3	10	176:202	40
10.	Dlhá B	21	4	2	15	137:241	31
11.	Bziny C	21	4	2	15	146:232	31
12.	Hruštín B	21	0	3	18	128:250	24



najmä všetkým členom obecného zastupiteľstva, starostovi obce Mgr. Ladislavovi Tomášovi a sponzorom. Oni už dlh-

šiu dobu podporujú rozvoj stolného tenisu v našej obci nielen morálne, ale aj finančne.

■ Jozef Strežo

## Vianočný turnaj v stolnom tenise

Nedeľa po sviatku Troch kráľov 8. januára bola súťažná pre sympatizantov stolného tenisu v našej obci, a to z dôvodu organizovania Turnaja v stolnom tenise o pohár starostu obce v miestnom kultúrnom dome.

Hlavný organizátor turnaja bol stolnotenisový oddiel v spolupráci s obecným úradom. Zúčastnili sa ho registrovaní i neregistrovaní hráči a deti.

Prítomní hráči i sympatizanti vytvorili príjemnú atmosféru a každý fandil tomu svojmu. Nositeľmi pohára sa stali František Šutý s Ondrejkom Mikuškom a Paťka Zrnčíková.

### Neregistrovaní hráči

1. Ondrej Mikuška
2. Ján Tomáš
3. Viliam Janík, st.
4. Ján Murín
5. Alojz Šutý, st.
6. Anton Vavrečan, st.
7. Róbert Holub



Takto zapózovali účastníci vianočného turnaja

### Registrovaní hráči

1. František Šutý
2. Ivan Kováč
3. Patrik Zrnčík
4. Dušan Oršuliak
5. Ladislav Tomáš
6. Ján Zrnčík, st.

### Žiaci a žiačky

1. Patrícia Zrnčíková
2. Henrik Zrnčík
3. Ján Čupaj, ml.
4. Maroš Kuboň
5. Adriana Oršuliaková
6. Denis Šutý ■ //

## Turnaj v mariáši v našej obci má už svoje miesto

V nedeľu 25. marca 2012 v našej obci v kultúrnom dome sa uskutočnil už 7. ročník turnaja O pohár starostu obce v mariáši.

Organizátorom bol Ján Zrnčík v spolupráci s obecným úradom a hlavným rozhodcom

bol Jozef Strežo. Zúčastnilo sa 30 súťažiacich z rôznych kútov oravského regiónu. Zastupovali obce a mestá: Oravská Polhora, Horná Lehota, Trstená, Dolný Kubín, Chlebnice, Nižná nad Oravou, Zuberec, Krivá, Bziny, Oravský Biely Potok, Dlhá nad Oravou

a, samozrejme, Sedliacka Dubová. Vstupné pre účastníkov bolo 5€.

Sedliacku Dubovú zastupovali hráči: Ing. Hmirek Jozef, Anton Vavrečan a Ján Zrnčík, ktorému sa podarilo získať 1. miesto a pohár spolu s vecnou odmenou.

Úroveň a mariášová atmosféra je z roka na rok vyššia a zaujímavejšia, o čom svedčí veľké zastúpenie účastníkov, fanúšikov z rôznych miest a obcí, čiže mariášový turnaj v Sedliackej Dubovej sa stáva tradíciou a zdá sa, že má tu trvalé miesto.

Tento raz sa výsledky turnaja spracovávali v počítači, čo napomohlo k rýchlejšiemu spracovaniu výsledkov.

### Poradie prvých desiatich hráčov:

1. Ján Zrnčík (Sedliacka Dubová)
2. Juraj Rusnák (Oravská Polhora)
3. František Tarčák (Oravská Polhora)
4. Jozef Krížo (Horná Lehota)
5. Adolf Zajonc (Trstená)
6. Ing. Milan Lupták (Dolný Kubín)
7. Anton Maslík (Chlebnice)
8. Ján Strážnický (Chlebnice)
9. Miroslav Miháľ (Nižná nad Oravou)
10. Eduard Borsík (Zuberec)

■ pb



Vít'azovi J. Zrnčíkovi blahoželá starosta L. Tomáš



Noviny o dianí v Sedliackej Dubovej  
Vydáva Obecný úrad  
v Sedliackej Dubovej

Spravodaj Žiar • Vydal: Obecný úrad  
v Sedliackej Dubovej • OcU Sedliacka Dubová  
157 • obec@sedliackadubova.sk •  
• www.sedliackadubova.sk • apríl 2012

Šéfredaktor: Mgr. Peter Havrila

Redakčná rada: Jozef Strežo, Mgr. Ladislav  
Tomáš, Božena Strežová

Grafická úprava a sadzba textu: Ľubica Kubišová

Tlač: Vrábel, Dolný Kubín  
Náklad: 150 kusov • Šírené bezplatne •  
EV 3526/09 •

Oznámenie o štruktúre vlastníckych vzťahov vydavateľa  
k 31. 12. 2011 uverejnené v súlade s § 6 ods. 3 zákona  
č. 167/2008 o periodických tlači a agentúrom  
spravodajstve.

Obec Sedliacka Dubová mala k uvedenému dátumu 0  
% podiel na základnom imaní a hlasovacích právach vy-  
sielateľa rozhlasovej programovej služby a televíznej  
programovej služby.