



Spravodaj

Liar

Noviny obce Sedliacka Dubová



ročník X
jún 2011
2. číslo

Z obsahu:

Informácie OÚ 2-4



Spravodajstvo 5-7



Zo života detí a MŠ 11



Spoločenské okienko 13
Relax 15
Spravodajstvo 16

Pamätná tabuľa pre JUDr. Jozefa Stašku

Popredné osobnosti politického, kultúrneho, spoločenského i cirkevného života nielen na Slovensku, ale aj za jeho hranicami pokladajú JUDr. Jozefa Stašku za jedného z najvýznamnejších ľudí generácie 20. storočia a ako jednu z najotvorenejších hláv. Publicista Imrich Kružliak o osobnosti dr. Jozefa Stašku hovorí:

„Ľudia ako Jozef Staško a Ján Kempný, ktorí na základe kresťanskej demokracie chceli na Slovensku budovať nový, slobodný, demokratický

a ľudský život a zato boli potom po dlhé roky politicky zatratení, súdení a žalárovaní, zostávajú pre nás hlásateľmi veľkých a trvale platných ideálov života.“

Na základe týchto postojov a hodnotení sa Konfederácia politických väzňov Slovenska pod vedením Dr. h. c. don Antona Srholca, PhD v spolupráci s obecným úradom rozhodli odhaliť Jozefovi Staškovi pamätnú tabuľu za životné dielo na kultúrnom dome v Sedliackej Dubovej 4. júna 2011.



Odhalenie pamätnej tabule. Anton Srholec so starostom obce.

Stručne z 3. zasadnutia obecného zastupiteľstva

Zasadnutie obecného zastupiteľstva sa uskutočnilo 24. mája 2011 za prítomnosti všetkých poslancov a kontrolórky obce Mgr. M. Lonskej. Ako obvyčajne starosta L. Tomáš privítal prítomných a oboznámil ich s programom jednaní.

Starosta predložil poslancom informáciu o stave schválených, podaných i pripravovaných projektoch, či už boli schválené alebo nie. Nebol schválený projekt na doplnenie kamerového systému a na záchranu kostolíka na kopci Žiar. Naopak bol schválený projekt na doplnenie knižného fondu do obecnej knižnice a na hasičský materiál. V procese schvaľovania je projekt na zmenu verejného osvetlenia, na výmenu veľkoplošných okien v kultúrnom dome a projekt Zberného dvora.

Okrem iného boli predložené dve žiadosti. Prvá sa týkala príspevku pre aktivitu mládežníkov DUBOVA COLONORUM, druhá odpredaja Tatry 148 pre Jozefa Krúpu z Podbiela.

V rámci interpelácii boli pre rokované témy obecných záležitostí a chodu obecného úradu. Napríklad sčítania obyvateľstva a domov, prevedenie rekonštrukcie vchodu do hasičskej zbrojnice – bude to robiť firma ZIKO - Ján Zrnčík, nové aktuality vo výstavbe obchvatu R3 – výstavba je plánovaná v roku 2014, závisí to od dostatku finančných zdrojov, realizácia rekultivácie lokality Jama, dojednanie zhotovenia prezentačného filmu o obci - realizovať to bude Juraj Jedlnák, dotazník pre občanov na ich nápady a podnety – distribuovať cez obecné noviny, majetkové priznanie starostu obce – podáva každoročne, dar pani

Karasovej (dedičky Jozefa Ťapajnu) pre materskú školu – televízor, chladničku, práčku, pokračujúci problém s odpadom, zateplenie strechy nad sálou v kultúrnom dome – existuje možnosť technológie nafúkajúceho izolačného materiálu, odstránenie starých pomníkov – problém s ich uložením, nový predseda ZMOS-u Ing. Dvonč, primátor mesta Nitra, tlačenie novín Žiar – pokračovať farebne, náklady na vyťahnutie fekálií zo septiku pod školskou záhradou – rozúčtovať, opatrenie proti čiernym skládkam a nelegálneho vývozu odpadu – sprísniť, výberové konanie na riaditeľku školy a na hlavného kontrolóra, nárast detí v MŠ – potreba navýšenie úväzkov, pozemkové úpravy – konečná fáza prerozdelenia pozemkov, možnosť využitia striech na inštalovanie kolektorov, úprava plátov starostov (-10 %) atď.

Z uznesenia vyberáme
Obecné zastupiteľstvo schválilo:

1. Žiadosť o finančný príspevok pre projekt mládežníkov na kostolíku DUBOVA COLONORUM vo výške 300 €.

2. Odpredaj Tatry 148 pre Jozefa Krúpu za 2750 €.

3. Znenie dotazníka pre občanov na účely PHSR a budúceho smerovania obce a jej vývoja.

Obecné zastupiteľstvo uložilo:

1. Zabezpečiť práce na vchode hasičskej zbrojnice prostredníctvom firmy ZIKO – Ján Zrnčík so všetkou zodpovednosťou, najmä so statickou.

2. Distribuovať dotazník do každej domácnosti ohľadne rozvoja obce do 30. júna 2011.

■ podľa zápisnice
spracoval p/b

OZNAMY

Nechtové štúdio

Od mája t. r. otvorila v rodinnom dome č. 166 „Nechtové štúdio“ Mária Spišáková, rodená Zrnčíková. V ponuke má - gélové nechty
- japonskú manikúru
- ďalšie služby a predaj ručne vyrobenej bižutérie.
Prihlásiť sa možno na č. tel. 0910/400086.

Voľné obecné byty

Obecný úrad oznamuje občanom, že v priebehu 2. polroku 2011 sa uvoľnia v obecnej bytovke dva trojizbové byty (ich doterajší nájomcovia sa sťahujú). Ak má niekto záujem, nech podá žiadosť na obecný úrad, aby sa dostal do poradovníka, z ktorého bude obecné zastupiteľstvo vyberať nových nájomcov.

Rekonštrukcia urbárskeho domu

Po vlnajších prácach na urbárskom dome sa bude v tomto roku v lete pokračovať. Vymenia sa okná a dom dostane aj novú fasádu. Z viacerých oslovených friem prostredníctvom výberového konania urbársky výbor vybral najlacnejšiu ponuku, a tak v lete môže spomínané práce začať firma KOJA z Trstenej. Súčasťou prác bude aj zrušenie podesty (gángu) a skleneného výklenku na priečelí urbárskeho domu.

Sčítanie obyvateľstva a domov

K 21. máju 2011 má Sedliacka Dubová 512 obyvateľov. Podrobnejšia analýza bude zverejnená v ďalších vydaniach.

Kompenzačné prostriedky

Obecný úrad v minulosti dostal od Nórskeho fondu kom-

penzačné prostriedky pre chodých imobilných ľudí. Tieto pomôcky si môžu prísť občania zapožičať pre svojich príbuzných. Sú vhodné pre ťažko chodiacich občanov.

Dotazník pre občanov

Nové obecné zastupiteľstvo sa rozhodlo prostredníctvom našich novín osloviť svojich občanov krátkym dotazníkom, v ktorom môžu vysloviť svoje názory, podnety, sťažnosti a návrhy. Na základe toho bude chcieť obecný úrad riešiť tieto postrehy riešiť. Dotazník je prílohou tohto vydania novín a v ňom sa dozvieme, ako ďalej postupovať.

Podnikanie v priestoroch bývalej základnej školy

Po dlhšom hľadaní nejakej firmy, ktorá by chcela niečo vyrábať v priestoroch bývalej základnej školy, sa podarilo (zatiaľ dočasne) nájsť firmu, ktorá chce tieto priestory využiť na podnikateľské účely.

S firmou EXACT SYSTÉM s.r.o. Žilina v zastúpení Ľubomírom Kučerom bola uzatvorená nájomná zmluva, na základe ktorej bude vo vyššie uvedených priestoroch prebiehať podnikateľská činnosť. Zatiaľ je to kontrolná činnosť s mikroskopmi pri výliskoch. Nie je to klasická výrobná činnosť, ale aj tak je to činnosť, ktorá zamestná po tri osoby vo dvoch zmenách. Práca je náročná na oči, preto tu musia robiť mladí ľudia. Pokiaľ bude zo strany uvedenej firmy záujem, bude nájomná zmluva s OÚ predĺžená. Ukáže čas, ako to všetko dopadne. Zatiaľ sme radi, že sa tieto nevyužívané priestory mohli využiť na činnosť, ktorá prinesie nielen obci, ale aj niektorým občanom úžitok.

Komasácia v obci finišuje

Pred koncom vlaňajšieho roka dostali občania – vlastníci pôdy súpisy parciel, týkajúcich sa pozemkových úprav.

Niektorí mali k tomu pripomienky, a tie zohľadňovali geodeti a Pozemkový úrad a zároveň títo pripomienkujúci vlastníci boli prizvaní na konzultácie na katastrálny úrad a do miestneho kultúrneho domu, kde im geodeti a pracovníci obvodného pozemkového a krajského úradu vysvetlili niektoré súvislosti.

Dohodli sa tam ešte na niektorých zmenách a úpravách prerozdelenia pozemkov. Napríklad, že komasovať sa nebudú súkromné, tzv. „biele plochy“, ktoré sú v porastových mapách uvedené ako nelesné pozemky.

Pripomienky sa zapracovali a pripomienkujúci vlastníci dostali nové súpisy. Tým sa papierová časť pozemkových úprav ukončila a bude nasledovať zameriavacia časť prác na pozemkoch v extraviláne.

1. Geodeti budú vytyčovať drevenými kolíkmi najskôr tie lokality (len poľnohospodárska pôda, lúky a pasienky), ktoré sú v podstate vlastníckmi nevyužívané (napr. Staré pole, Magura, Poľany, Filipovo, Jastrabie a iné), je na nich tráva a sem-tam sú spásané kravami či jalovicami.

Vlastník, ktorý mal v uvedených lokalitách malé a úzke pozemky, a vlastne ani nevedel, kde presne ich mal, lebo neboli zamerané, bude teraz vedieť, kde je presná hranica jeho pozemku a bude mať väčšiu výmeru ktorá mu v tej lokalite vznikne sčítaním výmer z viacerých malých parciel. V súčasnosti to vykolíkovanie možno nebude mať zmysel (aj kolík časom zhynie), ale pre budúce obdobie, keď konkrétna lúka či pasienok zarastie, vznikne tam drevná hmota, ktorú vlastníik využije na palivo či na predaj. V mapách už budú zakreslené nové stavy, a v prípade zmiznu-

tia kolíkov, budú sa dať opäť zamerať. Toto sa týka väčšinou tých lokalít, z ktorých doteraz nebol nejaký veľký úžitok, pretože buď ich spásali kravy a jalovice, alebo ostávali zaburinené.

2. Lokality kde je obhospodávaná poľnohospodárska pôda sa tiež môžu kolíkovať, ale to by bránilo v obrábaní pôdy a poľné mechanizmy by kolíky zničili. Na požiadanie ich geodeti vytyčia a vlastníci si môžu, pokiaľ chcú, na vytyčené miesto dať do zeme skalu alebo inú značku. Toto sa týka lokalít ako napr. Hora, Skalka, Črt'az, Polom, Roveň, Sihot', Dielec, Doliny.

3. Ďalšia skupina pozemkov, resp. lokalita je zaujímavejšia pre vlastníkov kvôli blízkosti obce, napr. Močiare, Hradý. Tu tiež geodeti vykolíkujú pozemky. Nová situácia nastane v užívaní pozemkov na Močiarech, lebo tu je už dávnejšie plánovaná individuálna bytová výstavba. Tu po vykolíkovani sa rozdelia parcely cestou, ktorá vytvorí dva rady pozemkov. Na nich sa bude môcť sta-

vať, no najskôr tam bude musieť obecný úrad pripraviť inžinierske siete. Dovtedy sa môže táto lokalita užívať ako záhumienky s tým, že asi bude predelená budúcou cestou, ale postupne záhumienky tam budú ubúdať kvôli budúcej výstavbe. Čo sa týka Hrád, tam sa tiež vykolíkujú ale ostane tam terajší stav v užívaní záhumienok, no vlastnícky sa už malé pozemky scelia do väčších (z 530 malých vznikne 130 väčších). Na neobhospodávané záhumienky by bolo vhodné, aby postupne prešli tí, čo majú teraz záhumienky na Močiarech.

Obecný úrad ešte pripomína, že v lokalite Močiare a Hradý budú vlastníci tí istí, čo tam mali aj doteraz vlastníctvo.

Keď geodeti vykolíkujú nejakú lokalitu, vyzvú prostredníctvom obecného rozhlasu ľudí, ktorí sa budú chcieť pozrieť na tieto pozemky.

O ďalších podrobnostiach sa môžu občania informovať na Pozemkovom úrade alebo na Obecnom úrade.

■ *Pozemkový úrad, OÚ*

Družstvo žien v okresnej súťaži zabodovalo

V nedeľu 19. júna sa naši hasiči zúčastnili okresnej súťaže v Párnici.

Predtým trénovali vo farskej záhrade vedľa požiarnej zbrojnice v zložení:

Družstvo mužov – Mihál Ján, Šutý Lukáš, Polák Miroslav, Vavrečan Miloš, Šutý Lubomír, Hyža Jozef, Tropek Lukáš, Šutý Ladislav, Vavrečan Anton, ml.

Družstvo žien – Čupajová Simona, Šutá Anna, Mikušková Kristína, Mikušková Zuzana, Kľúčiková Zuzana, Krkošková Michaela, Poláková Terézia, Poláková Veronika, Šutá Margita

Počas tréningov sa im vyskytli problémy so spojzdením motorového vozidla striekačky, ale vďaka šikovným rukám Jožka Hyža a Lukáša Šuteho sa všetko dalo do poriadku a stroje fungovali.

Táto námaha nevyšla nazmar a v deň okresnej súťaže v Párnici družstvo žien zabodovalo a obsadilo 2. miesto. Družstvo mužov dosiahlo 11. miesto. Dúfame, že na budúce sa mládenci pousilujú a vychytia lepšie umiestnenie. Nič iné nezostáva, len posnažiť sa!



Predpríprava žien na okresnú súťaž

Poďakovanie patrí hlavným organizátorom a cvičiteľom – Margite Šutej, Ing. Ladislavovi

Šutému, Jozefovi Hyžovi a Lukášovi Šutej. ■ *ph*

Lokalita „Jama“ by už nemala šíriť nepríjemný zápach a komáre

V druhej polovici mája nastal v oblasti Jamy popri železničnej trati pracovný ruch. Videli sme tam pracovné stroje, množstvo odtokových rúr a pracovité ruky našich občanov a ľudí z firmy TOMA z Dlhej nad Oravou. To potešilo okolitých obyvateľov s nádejou, že sa ide niečo robiť, aby sa zabránilo zápachu a množeniu komárov. Ich nádej sa naplnila, ale ešte treba tento priestor skultúrniť a na to sme sa spýtali starostu obce Ladislava Tomáša. Položili sme mu nasledujúce otázky:

- Pod akým projektom sa to robilo a za aké peniaze?
- Kto vykonával tieto práce?
- Aká je predstava o budúcnosti tejto lokality, aby pôsobila aj esteticky?

Odpoveď znie:

Už viac rokov na obecný úrad prichádzali sťažnosti na lokalitu Jama, a to kvôli neporiadku, nepríjemnému zápachu, tečúcim fekáliam a splaškám. Poslanci vo volebnom programe schválili tento problém riešiť. Na vykonanie prác boli oslovené viaceré firmy, ale keďže požadovali (podľa ich

výpočtov) vysoké sumy (13 200 €), obecný úrad sa rozhodol to urobiť nie dodávateľsky, ale niečo svojpomocne a zvyšok prostredníctvom firmy TOMA z Dlhej nad Oravou. Pre informáciu treba dodať, že na takéto činnosti neboli vypísané výzvy z eurofondov ani zo slovenských fondov, preto musel obecný úrad tieto práce platiť z vlastného rozpočtu. Práce trvali tri týždne. Bolo s tým síce viac starostí, ktoré by pri zadaní prác firme neboli, no vďaka tomu sa to urobilo svojpomocne a ušetrilo sa cca 2 200 €. Náklady boli približne 11 000 € a to za práce na území dlhom 250 m.

Rozpis jednotlivých položiek je nasledovný:

- 51 ks rúr v rozmere 400 x 6000 **5 860 €**
 - 7 ks betónových skruží 500 x 1000 **500 €**
 - 3 ks betónové poklopy **50 €**
 - PHM – vlastný traktor **140 €**
 - práce (firma TOMA, VPP + brigádnici) **4 500 €**
- K tomu obecný úrad prispel svojimi (v minulosti lacnejšie nadobudnutými) vecami: 4 skruže, 4 kónusy, 3 poklopy, cement, lepidlo. Prác sa brigád-



Postup prác pri kladení odtokového potrubia

nicky zúčastnili 2 občania plus 3 aktivační pracovníci obce. Vypomáhal aj obecný traktor s radlicou a vlečkou.

A čo budúcnosť?

Túto lokalitu chceme zrekul-tivovať tak, aby sa tam mohli hrať deti, bicyklovať a aby tento priestor splynul s farskou záhradou až ku železničnej

škarpe. Na vyrovnanie plochy treba navoziť zeminu. Uvažujeme aj o tom, že keď sa bude robiť obchvat obce, žeby sme vykopanú zeminu umiestnili práve do tohto priestoru. Na celej akcii je podstatné to, že sa zlepšil celkový vzhľad lokality a najmä životné prostredie v tejto časti našej obce.

■ zaznamenal pb



Vľavo stojaci Ján Tomáš riadi stavbu



Takto vyzerala Jama pred úpravou



Jama po úprave

Regenerácia duše i tela

**Každý starší človek túži po-
budnúť v prostredí, ktoré
mu prinesie pokoj, pohodu
i spoločnosť milých ľudí,
s ktorými sa môže podeliť
so svojimi starosťami i rado-
sťami.**

Naplniť túto túžbu aspoň sčasti sa usiluje miestny klub dôchodcov organizovaním rôznych podujatí. Naposledy to bolo kúpanie v termálnom kúpalisku Meander Park v Oraviciach 24. mája v popoludňajších hodinách bez časového obmedzenia. Všetci účastníci vyjadrili nadmernú spokojnosť, veď za taký malý poplatok sa to vždy oplatí. Polahodilo to duši i telu a cítili sa oveľa lepšie, psychicky vyrovnanejši.

V Meander Parku pobudli od 15.00 do 19.00 hodiny. Všetci si hovorili tak, ako komu to vy-

hovovalo. Menili bazény podľa teploty, potom perličkové kúpele, vírivky, vodné obstreky a tí mladší viac využívali tobogany a plavecké bazény. Poniektorí sa aj opaľovali a k tomu im poslúžilo pekné slnečné počasie. Keď už mali všetci všetkého dosť, príjemne unavení nasadli do autobusu, ale pred odchodom domov nezabudli ešte zapózovať pred fotoobjektívom.

Pobytu na kúpalisku sa zúčastnilo 34 dospelých osôb, 10 žiakov ZŠ a dve deti, spolu 46 osôb. Niektorí sa vyjadrili, žeby sa kúpanie mohlo aj častejšie opakovať. Všetko závisí od financií, no napriek tomu kúpalisko v tomto roku navštívia naši dôchodcovia ešte dvakrát. Takže už teraz sa tešia dôchodcovia na ďalšie akcie. ■ *ph*



Spoločné foto účastníkov kúpania.



Takto si to predstavovali: tobogán.

Kostolík cez leto opäť ožije

**Tak ako posledných 13 rokov,
tak aj toto leto ožijú ruiny
kostolíka sv. Kozmu a Da-
miána. Mladí dobrovoľníci
aj tento rok prídu a budú za-
chraňovať starý kostolík.
V pláne majú pokračovať**

**v konzervácii múrov hlavnej
lode.**

Pre neustále rastúci záujem o tábory sa organizátori z o.z. Dubova Colonorum a Združenia kresťanských spoločenstiev mládeže rozhodli tento rok zor-

ganizovať dokonca tri družiny letných táborov v termínoch 8.-19.7., 18.-26.7. a 25.7.-5.8.2011. Predchádzať im bude tradičná stavačka v termíne 1.-9.7. a sezónu uzatvoria búračkou cez víkend 5.-7.8.2011.

Vzhlľadom aj na vyšší počet družín a väčší počet ľudí, ktorí sa táborov zúčastnia by sme

Vás chceli poprosiť o podporu a prijatie našich účastníkov počas sobotného mníšskeho dňa, mladí sa Vám odplatia pomocou a šírením dobrého mena o Vašej obci a ľudoch, ktorí v nej bývajú.

Projekt letných táborov nám tento rok podporil Nadačný fond Slovak Telekom, a.s. Nadácie Pontis, VUJE – nadácia Jána Korca, Ministerstvo školstva SR ADAM 1. - program podpory aktivít detí a mládeže na rok 2011, Obecný úrad Sedliacka Dubová, ďalší dobrodinci a sponzori (za čo im veľmi pekne ďakujeme) a financovaný je taktiež z 2 percent z daní, ktoré nám môžu poukázať všetci zamestnaní a právnické osoby.

■ *Erik Herceg, koordinátor projektu Dubova Colonorum*

Záujem o výstavbu domov

Obecný úrad oznamuje tým, ktorí majú záujem postaviť rodinný dom v našej obci, nech sa informujú na obecnom úrade resp. podajú žiadosť, nakoľko po ukončení pozemkových úprav vzniknú väčšie súkromné stavebné parcely v lokalite Močiare





Anton Srholec v homílii o J. Staškovi.



Kladenie kytice na hrob.



Mužský zbor obce Sediacka Dubová



Viliam Janík recituje esej Matka

pokračovanie z titulnej strany

Bola sobota, pekný snečný deň a Sedliacka Dubová sa stala miestom slávnostného stretnutia rovnako zmýšľajúcich ľudí zo všetkých kútov Slovenska, aby vyjadrili spolupatričnosť a prihlásili sa k ideálom a odkazu Jozefa Stašku.

Zhromaždili sa o pol desiatej dopoludnia v Kostole sv. Michala archanjela na sv. omši, hlavným celebrantom bol Dr. h.c. don Anton Srholec, pomocným Mgr. Jozef Tomáš, kňaz a rodák zo Sedliackej Dubovej.

Liturgia sa niesla v slávnostnom duchu, všetci sa nadechýnali mužským zborovým spevom počas svätej omše. Okrem toho silne zarezovala homília Dr. Antona Srholca, v nej zdôraznil dôležitosť kresťanského života a nemiernu potrebu kresťanskej viery pre život každého človeka i spoločnosti.

Po skončení liturgie sa všetci prítomní odobrali na miestny cintorín k hrobu dr. Jozefa Stašku pod vedením Dr. Antona Srholca, kde sa pomodlili a položili kyticu živých kvetov.

Potom sa sprievod presunul pred miestny kultúrny dom, kde bola odhalená pamätná tabuľa dr. Jozefovi Staškovi a prednesené príhovory starostu Mgr. Ladislava Tomáša, Dr. A. Srholca, Ing. J. Habovštiaka, prečítanie listu od manželky dr. Stašku, recitácia Mgr. V. Janíka a spev národných piesní v podaní bratov Mihal'ovcov, Ing. V. Janíka, bratov Hmirkovcov, Ľ. Holuba a Mareka Strežu.

Popritom starosta L. Tomáš v mene obce a obecného úradu odovzdal Dr. A. Srholcovi titul „Čestný občan Sedliackej Dubovej“ a poprosil ho o zápis do pamät-

nej knihy obce. Slávnostný akt bol zakončený piesňou Kto za pravdu horí. K spevu sa pripojila aj väčšina prítomných.

Slávnosť pokračovala v kultúrnom dome sviatočným obedom pre hostí, ktorých bolo okolo stovky. Za ním nasledoval seminár o živote a diele dr. Stašku.

S hlavným referátom vystúpila Zdislava Dvorščáková, s koreferátmi – Ing. Jozef Habovštiak, Dr. A. Srholec a v diskusii dr. František Kľuska, Ing. Stanislav Machaj, Alexandra Kamanová, Michal Kysel'. Seminár prijímali aj chvíle interpretované Ing. V. Janíkom v podobe umeleckého slova a hudobnej vložky.

Zaujímavé informácie v diskusii poskytli: Dr. František Kľuska, jeho príspevok zverejňujeme v plnom znení na ďalších stranách tohto spravodaja. Michal Kysel' zo Spišského Podhradia zaspomínal, ako bol v cele s Jozefom Staškom v Bratislave. Staško vtedy si spieval „Kamaráti moji, tu ma nenechajte, pod zelenú lipku, tam ma pochovajte!“

V tom čase bol Staško odsúdený na smrť, ale ďalšie udalosti zmenili trest smrti na sedem rokov väzenia. Michal už vtedy videl v Jozefovi obrovskú ľudskú silu a pevnú vieru v Boha. A pre toto Michal musel prísť do Sedliackej Dubovej a tak vzdať hold svojmu obdivovateľovi pri odkrytí pamätnej tabule.

Zaujímavé boli aj ďalšie príspevky, ale pre malý priestor nemôžeme všetko zverejniť. Celé podujatie bolo natočené na video. Spracuje sa DVD, aby podrobné informácie mohli dostať manželka a syn, ktorí sa nemohli osobne zúčastniť.

častníť. Naším občanom poskytneme DVD na požiadanie.

Podujatie odhalenia pamätnej tabule dr. Staškovi zanechalo na účastníkoch hlboko precítené dojmy z vyslovených myšlienok predstaviteľov Konfederácie politických väzňov Slovenska, najmä Dr. A. Srholca. Počas priebehu akcie nebolo cítiť žiadne hluché miesto ani nudu, všetko pekne na seba nadväzovalo, ba po niektorí boli prekvapení, že tak rýchlo prišiel záver, a boli štyri hodiny popoludní.

Občania Sedliackej Dubovej majú byť načo hrdí, pretože z takej malej obce pochádza toľko významných osobností, a že na Orave sa môže vyšším množstvom osobností pochváliť iba Veličná. Aj to dokazuje, že tieto dve obce patria medzi najstaršie v našom oravskom regióne. Tu bol daný základ vzniku takých osobností.

Vážme si toho, pokračujme v odkaze našich predkov a dávajme dôraz na vzdelanosť a čistotu duše pre ďalšie pokolenia.

■ *ph*



Udeľovanie čestného občianstva Antonovi Srholcovi



Hlavný referát o Staškovi v podaní Z. Dvorščákovej



Pohľad na účastníkov seminára o J. Staškovi.



Vystúpenie Dr. F. Kľusku o sedliackodubovských osobnostiach

Sedliacka Dubová dala množstvo žiarivo vzorných občanov

Dr. František Kľuska, vedecký pracovník, v súčasnosti predseda sekcie PTP (v 50-tych rokoch 20. storočia to boli pracovné technické prápory tzv. pétepáci) a člen výboru Konfederácie politických väzňov na Slovensku sa vyjadril o dubovských osobnostiach pri príležitosti odhalenia pamätnej tabule nášmu rodákovi Dr. Staškovi dňa 4. júna 2011 na obecnom úrade v tom najpozitívnejšom svetle. Jeho vystúpenie emotívne zapôsobilo na každého a dubovská chasa začala byť ešte viac hrdá na svojich predchodcov. Jeho diskusný príspevok predkladáme v plnom znení, najmä pre mladších, ale aj starších na obnovu pamäti.
Citujeme:

K obsahu tohto nezvyčajného podujatia chcem prispieť niekoľkými myšlienkami a faktami, a to ako blízky krajan i rodinný príslušník, ale najmä ako priateľ i svedok tých čias, kedy dr. Jozef Staško žil medzi oravskými stráňami. Asi som jedným z mála žijúcich seniorov, ktorí môžu aj z vlastnej skúsenosti a obzvlášť menej známymi historickými skutočnosťami opísať vtedajšiu spoločenskú atmosféru a významných dejateľov našej krásnej vo svete preslávenej domoviny, vrátane dnes osobitne Sedliackej Dubovej.

Ako niektoré kvety otvárajú svoje lupene a otáčajú sa smerom k slnku, alebo ako domáce zvieratá sa túlia k svojmu živiteľovi, tak i človek (osobitne mládež) obracia svoju tvár k podnetným prít'azlivým ľudským vzorom. Podľa nich rastie, osobnostne sa rozvíja

a prebýja ďalším, často veľmi náročným i zložitým životom. Preto azda je účelné dnešnú príležitosť využiť aj k tomuto zamysleniu, k otázkam – čo zo svojho rodného a blízkeho spoločenského prostredia mohol Dr. Jozef Staško čerpať, čo ovplyvňovalo jeho zápas s tvrdými životnými podmienkami u nás, najmä počas druhej svetovej vojny, pred ňou a zvlášť po nej?

Na tomto mieste chcem niekoľkými konkrétnymi udalosťami a príkladmi osobne dosvetčiť, že obec Sedliacka Dubová v tých časoch mala množstvo žiarivo vzorných, veľmi priaznivo na svoje okolie pôsobivých, občanov.

Do gymnázia v Dolnom Kubíne chodili aj horní i dolní „vlakári“. Tento slovný výraz bol osobitným pojmom pre študentov cestujúcich vlakom od Tvrdošína i od Kľačian. Ja som patril k osobitnej ďalšej skupine „spoza hole“ či „zahoľcov“, cestujúcich aj navyše autobusom od Námestova cez Príslop do Oravského Podzámku. Vtedy bol len jeden autobus a premával len ráno, okolo obeda a večer. Preto aj cestujúcich bolo neprimerane veľa. A hoci vodič autobusu Nodžák (tuším pochádzal z neďalekého Bobrova) bol profesijne veľmi kvalitný a starostlivý odborník – keďže chcel všetkým cestujúcim vyhovieť, nás študentov poslal pripevneným vzadu rebríkom na ohradenú strechu autobusu a kým sme sa poukladali medzi cestovné kufríky, to hodne zvýšilo prepravnú dobu – autobus vždy voľačo meškal... Pravidelné prepravné trampoty a nervozitu zahladil i cestovnú pohodu navrá-

til vedúci osobného vlaku pán Mudrončík zo Sedliackej Dubovej. Na železničnej stanici v Oravskom Podzámku vždy s ľudským pochopením vyhovel poznámke spolužiakov: „Chýbajú tí ešte od Príslopa“ a maximálny čas vždy počkal. A keď šofér autobusu dlhým zatrúbením hlásil príchod svojich cestovateľov, spolužiaci vo vlaku veselo skandovali: „Hurááá, zahoľci už idúúú...“ Kolegiálnosť a vysoká odborná úroveň vždy zhovorčivého a prístupného na poradu i pomoc, ešte žijúceho JUDr. Jozefa Ťapáka, ktorý donedávna pracoval na najvyššom súde, je iste veľmi dobre známa. Koľko odvahy a osobnostnej sily musel mať nedávno pochovaný JUDr. Jozef Lajš, keď sa vzoprel aj riaditeľovi rozhlasu v zápase o korektnosť v riadení mohutnej inštitúcie!!! Koľko politických útrap zvládol dôstojník armády po druhej svetovej vojne a neskorší väzeň Jozef Šutýp! Koľko duchovného entuziazmu musel mať básnik, prozaik a rodoľub Anton Murín, keď napriek veľkým rizikám dvakrát (raz to bolo cez zberný odpadový kanál) prešiel z východnej komunistickej zóny a napokon do ďalekého zámoria!!! A koľko solidarity a nebojčnosti mali všetci spolurodáci i blízki krajanovia, ktorí o tom niečo vedeli, ale Tónovi aj horlivo pomáhali. Napokon, ale nie v poslednom rade, je tu profesor JUDr. Peter Colotka, bývalý dekan fakulty, minister a predseda vlády... Zaslúži si pozornosť viacdnňovou konferenciou! Tu spomeniem len začiatok jeho politickej kariéry a sú-

časnosť. Keď prezident Beneš zomrel, Peter na zhromaždení predniesol vlastnú báseň Odišiel hospodár. Zakrátko vedenie KSS mu naznačilo: „Alebo pôjdeš s nami, alebo budeš znemožnený. Na detaily nie je tu priestor. Pravdou je, že Peter nikoho „neodkráľoval“, naopak pomáhal... Dnes jeho tvár nasmerovaná tak, žeby ho náš katechéta Msgr. Trstenský asi tak chválil, ako tomu bolo počas gymnaziálnych rokov. Ako sv. Augustín napísal aj literárny skvost Vyznania, podobne mohli by to urobiť iste aj mnohí z nás. Alebo aj ináč. Napríklad jeden z tých, čo sa podieľali na odsúdení prezidenta Dr. Jozefa Tisu, pred pár rokmi to isté obdobie ráno ešte potme kajúčne dlhý úsek kolenačky kráčal v Bratislave po chodníku na sv. omšu do kostola Blumentál.

Zainteresovaní dobre vedia, že Dr. Jozef Staško uvedené či podobné príklady z rodiska i okolia citlivo vnímal, všestranne rozvíjal a efektívne sociálne rozširoval. Aj v tom je veľkosť jeho osobnosti. Pri prezentovaní knihy Augustína Mat'ovovčíka Biografický slovník dejateľov Oravy bola vyslovená otázka, či na Slovensku existuje iný tak osobnostne zásluhný región. Mojm priehrštím týchto stručných svedeckých spomienok sa chcem poďakovať doterajším rodičom Sedliackej Dubovej, ktorí vychovali také pokolenie a súčasne chcem vyzvať ďalšie jej generácie na zachovanie kontinuity i prevzatie dobrej štafety. Tiež so srdečnou vďakou všetkým, ktorí sa pričínili o dnešné vydarené historicky významné podujatie.

■ dr. František Kľuska

Moja matka Jozef Staško

skrátaná verzia eseje, ktorú
autor napísal v roku 1965

Píšuc o svojej matke, píšem vlastne o všetkých matkách, ktorým bolo súdené zažiť podobné hrôzy strachu, bôľu, smútku a obete.

Ako každá matka, dobrá a chudobná, i moja sa zodrala v robote pre mňa. Bolo nás dvoje, otec zahynul, nuž matke pripadlo starať sa o hospodárstvo i o nás deti. Odmala sme mater mali radi pre jej životnú nádej, nábožnosť a odvahu. I do školy som chodil i dedinským poštárom bol i kosil. To nič, že starý otec večer v zime volal z postele: „Zadúchni tú lampu, škoda gajsu!“ Šli sme do kuchyne a tam som sa učil a potom som čítaval nahlas knihy.

Študoval som, mať dávala posledné šestáky, chodila akási zošúverená. Ani sa neobliekla a čo dobrého doma bolo, už odložila, keď syn príde. Pýtal som si kišky, ona, „Nože syn môj palacíniek.“ Mne po nich chuť nešla, chudera, nevedela ich veľmi spraviť, ale myslela, že to taká dobrota, že si ma tak uctí. Uveličená bola všetkým, čo som robil. Darmo som jej nechal pár groší, aby si niečo kúpila. Dala ich do uzlíčka, do rohu postele a šanovala si.

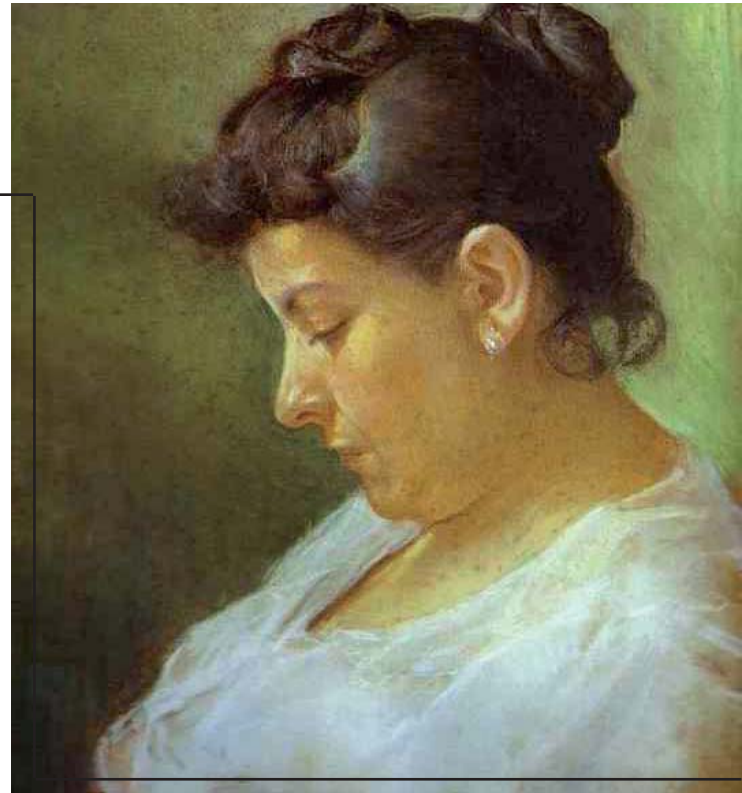
Táto mať, keď sa mala tešiť z úspechu dieťaťa, dostala za úlohu niest' kríž, aké jej srdce nikdy zniest' nemohlo. Musela byť svedkom, ako jej syna pár ráz zatvárajú.

Keď som bol prvý raz zavretý, bolo to nakrátko, akosi sa preniesla. Druhý raz už zavretie bolo spojené so súdom, ktorý sa konal tri dni. V rádiu

doma, chuderka, počula, že jej synovi navrhuje súd trest smrti. Odpadla v komore, sestra ju tešila a priviedla zas k nádeji. Aj veľká radosť, že po ôsmich mesiacoch väzenia som prišiel domov k nej. Nič za to, že mnohí na dedine sa matke vysmievali, čo som to za školáka atď. Tí sa vysmievali, čo boli komunistami.

Utrpenie ešte sa neskončilo. Stratil som prácu, vyhodili ma z úradu. Mať to vedela a plakávala. Okrem toho nový útok komunistov značil, že ma zatvorila. Matka však slabla, žila v stálom strachu. V septembri 1947 som prišiel domov autom s istou americkou rodinou, ktorých som doprevádzal po ceste Slovenskom. Pri odchode ma matka vyprevádzala slovami: „Čo bude s tebou, syn môj. Tí ťa zničia. Slabá som, neviem, či ťa dakedy uvidím.“ Hrozné slová! V Bratislave v mojom byte čakali ma tajní a zatvorili ma. Našťastie o tom nevedela. V ten istý deň som bol prepustený, ale to bola kamufláž. Nakoniec ma tam znova dostali.

Do väzenia chodila za mnou sestra. Pri jednej návšteve mi povedá, že matka je slabá. Rozhodol som sa pýtať si povolenie napísať matke list. Bolo mi povolené a napísal som 8-stranový list. Za všetko pekne som jej ďakoval, za jej lásku, odriekanie, za veľké porozumenie. O otcovi som písal. Srdcom som to písal, v úprimnosti milujúceho dieťaťa. List si dala čítať každý deň. Učila sa vety napamäť. Zabalila si list do han-



dričky a nosila si ho so sebou. Aj spala s ním. Stále o tom hovorila. „List mi daj, Hanka, so mnou do hrobu, ak zomriem, kým Jožko nepríde.“

Súd ma odsúdil na šesť rokov väzenia. Za týmto súdom ešte jeden na šesť mesiacov. Sestra chodievala na súdy, chodievala za mnou do väznice. Doniesla mi balík, ktorý matka pripravila. Chudobný balík, ale z lásky.

Matka ochorela natoľko, že nevládala z postele vstať. Ona už nespala noci, vyčkávala ma s krížom v rukách, na posteli čakala a čakala. Verila, že ju Pán Boh vyslyší. Dni utekali, jej koniec sa blížil a ja som nechodil. Zomrela s mojím listom z väzenia v rukách s výčitkou na tých, ktorí nedovolili jej synovi prísť k jej smrteľnej posteli. Toho syna, ktorému chcela urobiť život ľahším, ktorému dala všetko a ktorý teraz nemá nič.

Keď matka zomrela, celá dedina bola rozhorčená nad surovosťou režimu. To bol pekný prípad Pudskosti našich Puďí, dedičanov. O matkinej smrti vo väzení som nič nevedel, len

zrazu na veliteľstve mi oznámili, že pôjdem na jeden deň domov, na pohreb matky. Cestoval som v noci doprevádzaný ozbrojeným dozorom. Šiel som hluchý, slepý až ku truhle, kde ležala mŕtva matka. Objal som si matku, vybozkával zoschnutú. Môj list mala pri sebe.

Sedeli sme po pohrebe doma, vyprávajúc o väzení som nesmel a hneď po obede odísť späť do väzenia.

Umrelo krásne, šľachetné srdce. Puklo žiaľom. Ostal som sám. Život sa mi zdal prázdny. Už nemám nikoho, len svoju biedu. Sestra v trápení o rodinu už nikdy nemôže tak porozumieť moje súkromné city, radosti i žalosti ako mať.

Hovoril som o jednej matke, o tej mojej. A čo tie matky, ktorým synov vešali, strieľali alebo tie matky, ktoré mesiace čakali v úzkosti, či syn odsúdený na smrť dostane milosť. Nuž, matka moja a matky naše, ste šľachtou nášho rodu. Vám patrí česť, láska i sláva spolu s vďakou za zachovanie drahokamu Božej milosti v ľudoch. ■

Besiedka ku Dňu matiek

V miestnej škôlke si tí najmenší pripomenuli Deň matiek milou besiedkou, ktorá sa uskutočnila 13. mája.

Detičky spolu s pani riaditeľkou i pani kuchárkou vytvorili maličké darčeky pre mamičky, recitovali básničky, spievali piesne o matkách, ba aj im zatancovali. Okrem toho vedenie škôlky v spolupráci s obecným úradom pre všetkých

pripravili malé pohostenie, a z toho najväčšiu radosť mali práve deti.

Účast' na besiedke prijali starosta Ladislav Tomáš, účtovníčka obecného úradu Božena Strežová, všetky mamičky detí a k tomu niektoré staré mamy a súrodenci detí. Slovo „ďakujem“ sa nieslo počas celej akcie. Takto mohli potešiť svoje mamy, ako sa spieva v jednej

pesničke: „Ďakujem ti mama za nežnosť a za lásku, ktorú si mi dala, vďaka aj za život môj ...“

Druhá májová nedeľa je každoročne venovaná matkám. V našich končinách sa Deň matiek dostal znovu do povedomia po roku 1989. Sviatok má dlhodobú tradíciu, ktorá siaha až do dôb pred našim letopočtom.

Už starovekí Gréci si 250 rokov pred narodením Krista pripomínali výnimočnosť ženy ako matky. Deň matiek, ako

ho poznáme dnes, začal písať svoju históriu na prelome 19. a 20. storočia v USA. Oficiálne bola druhá májová nedeľa vyhlásená sa Deň matiek 8. mája 1914 prezidentom Woodrow Wilsonom a potom sviatok postupne prijali aj mnohé štáty sveta.

Aj pre nás dospelých vyplýva povinnosť na tento sviatok svoje mamy potešiť aspoň kvetom a pekným slovíčkom.

■ pb



Mamičky a ich ratolesti pri sladkostiach.



Škôlkari predvádzajú program.

Športové podujatie na Deň detí

Dňa 4. júna 2011 Farská charita v našej obci usporiadala pre deti všetkých vekových kategórií športové podujatie v miestnej škôlkarskej záhrade.

Zúčastnilo sa 22 detí, niektoré prišli v sprievode svojich rodičov, čo dodalo podujatiu určitý kredit.

Súťažilo sa v kope do bránky, rýchlostnom behu, v hode na terč a v skoku do diaľky v dvoch kategóriách, a to súťažiaci do 6 rokov a do 14 rokov.

Okrem toho bol pre deti pripravený zábavný program

a občerstvenie. Potešujúce bolo, že súťažiacich ako aj organizátorov prišiel povzbudiť náš duchovný otec vdp. farár Henryk.

Počasiu tejto akcii detí prišlo, všetky sa dosýtosťou vyšantili a spokojnosť bola na všetkých stranách.

Celú akciu zorganizovali členky Farskej charity – Mária Murínová, Anna Šutá, Zita Lukačiková, a Ľuba Tropeková. Patrí im vďaka za pekne prežitú sobotnú popoludňu s miestnymi deťmi.

■ Mária Murínová



Ratolesti pózujú pred objektívom.



Členky charity pripravujú sladkosti pre všetky deti – zľava A. Šutá, vpravo A. Miháľová, vpozadí Ľ. Tropeková.



Aktivity materskej školy od apríla 2011

Návšteva ZŠ s MŠ v Dlhej nad Oravou

Naša materská škola v mesiaci apríli sa zúčastnila výchovného koncertu s dopravnou tematikou „DOPRAVA, DOĽAVA“, kde sa formou piesní improvizovali rôzne dopravné situácie, napríklad aj piesňou Zebra. Pozvala nás i deti z Hornej Lehoty pani riaditeľka Peadr. G. Brunčáková zo ZŠ s MŠ v Dlhej nad Oravou. Po skončení koncertu sme navštívili dlhziarsku ZŠ, kde pre nás do-

máče učiteľky pripravili zaujímavé aktivity. Dopoludnie sme zavýšili chutným spoločným obedom – všetky deti z okolitých materských škôl.

Deň detí

Keďže na Deň detí bolo upršané počasie, oslávili sme tento sviatok v dolnej triede rôznymi súťažami, hrami a diskotékou. Najväčšiu radosť mali deti zo sladkých darčiek a pohostenia, na ktoré prispeli Ján Zrnčík a obecný úrad.

Bábkové divadlo

Naši škôlkari 3. jún prežívali netradične. Čakala ich cesta mikrobús s pánom starostom do susednej obce Horná Lehota. Tamojšia materská škola nás pozvala na bábkové divadlo Snehulienka a sedem trpaslíkov, ktoré zahrala pani učiteľka z Turčianskych Teplíc.

Po skončení predstavenia sa deti nielen z našej MŠ, ale aj z Krivej a Dlhej nad Oravou premiestnili do krásneho areálu materskej školy, kde si spolu zašportovali. Všetky deti odchádzali z tohto podujatia

so spokojnou tváričkou, sladkou odmenou a určite aj s bohatými zážitkami.

Rozlúčka s predškôlkami

Pre Miška Kuboša a Filipka Šutého 30. jún bude posledným dňom v materskej škole. Pripravíme pre nich oslavu trochu inak. Zhotovíme pre nich tablo. Chceme z toho vytvoriť tradíciu. Dostanú tortu s motívom školy a na záver pani riaditeľka im odovzdá osvedčenie o absolvovaní predprimárneho vzdelávania s malým darčekom. ■ *Marta Hudecová*



Miestni hasiči na svojho patróna nezabudli

Nech sa v Sedliackej Dubovej koná akákoľvek udalosť, vždy cítiť prítomnosť miestnych hasičov.

Nedovolia, aby niečo premeškali a takto demonštrovali svoju akcieschopnosť. Sú tu a kedykoľvek sú pripravení zachraňovať ľudské životy i materiálne hodnoty. Aj keď ich v tomto roku opustil hlavný

kouč Ján Štiga, pokračujú v jeho odkaze a v aktivitách nepovoľujú.

Ich aktivita sa prejavila aj 8. mája uctením si pamiatky svojho patróna sv. Floriána. Vz dali mu modlitbami úctu a prosili o pomoc pomáhať pri hasičských zásahoch, aby nedochádzalo k veľkým škodám, prípadne obetiam. Aj náš du-

chovný otec im vyšiel v ústrety a ochotne odslúžil nedeľnú svätú omšu za všetkých miestnych hasičov a ich rodiny.

Celý priebeh akcie bol dôstojný, k čomu prispeli i samotní uniformovaní hasiči a stali sa súčasťou slávnostnej nedeľnej liturgie. Veľadôstojný pán farár Henryk i veriaci sa vrúcne modlili a vyprosovali zdravie od sv. Floriána pre našich hasičov.

■ *ph*



Vyupratujte si svoje telo!

Žihľava vám v tom dokonale pomôže

Právom sa pokladá za prvú dámu fyto terapie. Krv čistí oveľa účinnejšie ako najlepšie chemické prípravky, či lieky. Žeby tá „pálivá zelená burina“, ktorá rastie všade okolo nás a ktorej sa radšej na hony vyhýbame? Áno. A to ešte netušíte, koľko ďalších vzácných hodnôt v sebe ukrýva.

Volá sa aj rastlina nevidomých. Prečo? Lebo jej prhlivé chlčky sú dobre známe všetkým - dokonca i nevidomým ľuďom. Ale nebojte, žihľava stráca svoju pichľavosť už po 12 hodinách a potom je na dotyk zamatovo mäkká.

Prvým predpokladom nášho zdravia je čistá krv.

Prečo? Lebo do všetkých tkanív nášho tela roznáša živiny, odvádza odpadové látky a prenáša hormonové informácie. Behom dlhej zimy sa v našom tele nahromadilo veľké množstvo toxických látok, ktoré mu bránia v dobrej činnosti. Ich odstránením svoje telo uvedieme do pôvodnej rovnováhy a harmónie. Ak to naopak podceníme, v našom tele môžu prepuknúť rôzne ochorenia.

Jednou z najunikátnejších vlastností žihľavy je schopnosť odkyslovať krv a uľahčovať vylučovanie metabolických odpadov tela, ktoré sú spojené s mnohými chorobami. Vynikajúco tak lieči artritídu, dnu, obličkové kamene, piesok v moči a účinná je všade tam, kde je potrebný jej očistný účinok. Neutralizuje kyselinu močovú a kyselinu mliečnu. Ľudové liečiteľstvo odporúča vnú-

torné použitie rastliny kombinovať s poprhlením postihnutého kĺbu.

Ako prhlit svoje kĺby ?

S čerstvo nazbieranou kyticou starších žihľavových listov jemne šľaháme kožu v miestach kĺbu (koleno, rameno), ktoré je postihnuté zápalovým, či reumatickým ochorením. To spôsobí silné prekrvenie pokožky a pod ňou ležiacich orgánov, čo má blahodarný a liečivý vplyv pri týchto ochoreniach.

Dajte si do poriadku trávenie

Ak trpíte nedostatočnou činnosťou tráviacich orgánov, alebo ich ochabnosťou, žihľava vám bude vynikajúcim liekom. Obsahuje totiž rastlinný hormón – sekretín, ktorý spôsobuje vylučovanie štiav v žalúdku, črevách, pankrease a v žlčníku (tento hormón produkujú v našom tele aj niektoré žľazy s vnútorným vylučovaním). Zlepší sa trávenie, vstrebávanie potravy a na dôvažok i pohyb vašich čriev.

Skrášlite si kožu, vlasy a pokožku

Šťava z žihľavy sa veľmi osvedčila pri chronických problémoch kože, ako sú ekzémy, vredy a akné. Žihľava zmäkčuje pokožku, zvláčňuje ju a upokojuje. Pri nadmernom vypadávaní vlasov a zvýšenej tvorbe lupín sa odporúča 3 x týždenne vtierať si do vlasovej pokožky šťavu z žihľavy. Táto tiež čistí, skrášľuje a regeneruje pokožku. Výraznejší efekt do-



siahneme kombinovaním vonkajšieho a vnútorného použitia.

Vyliečte si anémiu

Ak trpíte nedostatkom železa, stratou krvi, alebo vyčerpaním – na žihľavu sa môžete obrátiť s dôverou. Účinne pôsobí na krvotvorné orgány – kosti a slezinu, a tak zlepšuje krvotvorbu i kvalitu samej krvi. Železo a chlorofyl podporuje hlavne tvorbu červených krviniek a väzbovosť kyslíka na krv, čo spôsobuje väčšie nasýtenie krvi kyslíkom.

Spoznajte ďalšie liečebné účinky žihľavy

Utišuje a zastavuje krvácanie: Pítie záparu alebo čerstvo vylisovanej šťavy je veľmi vhodné pri maternicovom krvácaní a pre ženy s nadmernou menštruáciou. Akékoľvek podozrivé krvácanie však treba konzultovať s lekárom.

- Zastavuje krvácanie z nosa: Gázu namočte do žihľavovej šťavy a upchajte ňou nosovú dierku.
- Má močopudný účinok: Prenikavý močopudný účinok žihľavy je prinajmenšom tak výdatný, ako močopudnosť čaju:
- Má sťahujúci účinok: Zápar z žihľavy sa úspešne používa na zastavenie silnej hnačky

spôsobenej cholerou, ale aj iných druhov hnačiek, zápale čriev a úplavici. Naopak môže i hnačku vyvolať, čo svedčí o tom, že má dobrý regulačný vplyv na črevnú funkciu.

- Zvyšuje tvorbu mlieka: Zápar z listov žihľavy podporuje zvýšenú tvorbu mlieka u dojčiacich žien. I jedenie žihľavového šalátu u žien, ktoré koja, je z hľadiska tvorby krvi nanajvyš prospešný zvyk. Na prsníky je vhodné prikladať si obklady so žihľavovej šťavy.

Pripravte si žihľavu na vnútorné použitie

- Zápar: 50 g čerstvej žihľavy zalejeme 1 litrom vriacej vody a lúhujeme 15 minút. Pijeme 3 – 4 šálky denne.
 - Čerstvá šťava: Najlepší očistný účinok dosiahneme lisovaním šťavy z listov, alebo mixovaním listov. Pite 1/2 pohára ráno a na obed.
 - Chlorofylový nápoj: Niekoľko hrstí mladých lístkov žihľavy zmixujeme s vodou v mixéri, necháme hodinu vylúhovať, scedíme a pijeme.
- Pripravte si žihľavu na vonkajšie použitie
 Žihľavová pleťová voda: Problématické miesta pokožky potierame šťavou z žihľavy.
 Prestaňte obchádzať žihľavu a začnite ju vyhľadávať.

JUBILANTI

(1.7.2011-30.9.2011)

40 rokov

Kajan Peter august

50 rokov

Chajdiaková Anna august

55 rokov

Mudrončíková Margita sept.

Cebeddu Franco august

60 rokov

Šutta Albert sept.

Macáková Mária sept.

70 rokov

Ťasnochová Margita sept.

75 rokov

Klobušická Anna júl

Petráková Edita júl

80 rokov

Oršuliak Jozef júl

90 rokov

Kršková Mária august

Jubilantom blahoželáme!

Prišli medzi nás :

Aurel Strežo 4. 5. 2011

Peter Bencúr 13. 6. 2011

Lucas Števká 16. 6. 2011

Rodičom blahoželáme a ratoles-tiam prajeme pevné zdravie!

Manželstvo uzavreli :

Ing. Michal Hmirek
a Ing. Lenka Pavlíková
21.5.2011

Jozef Chajdiak
a Stanislava Smoleňová
21.5.2011

Novomanželom prajeme veľa lásky a pochopeňia!

Z trvalého pobytu sa odhlásili:

Jozef Polák

Jozef Chajdiak

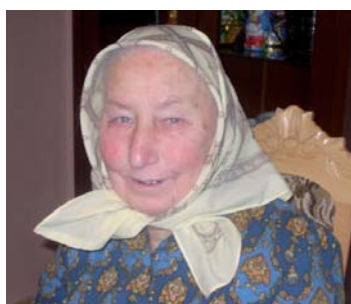
■ bs



Snívať nebolo kedy

Krásni mladí Pudia sú hračkou prírody, ale krásni starí Pudia sú umelecké diela.

(J. W. Goethe)



Nie každému z nás je umožnené, aby sa v pomerne dobrom zdraví dožil vysokého veku. Toto bolo dané našej občanke Márii Zrnčíkovej, ktorá sa dožila 4. mája 2011 90 rokov.

Je to vek, ktorý si musí každý všimnúť a či je to vôbec možné na našej kedysi chudobnej Orave? Ako vidíme, je to možné! Sme radi, že aj v Sedlickej Dubovej sa Pudia dožívajú vysokého veku.

Vek našej jubilatky si všimli na obecnom úrade, v klube dôchodcov, vo farskej charite a dokonca aj veľadôstojný pán farár Henryk.

V takomto zoskupení prišli v sobotu 7. mája v popoludňajších hodinách poblahoželať Márii a prejsť jej obdiv s pri-

aním do ďalších dní, predovšetkým zdravie, Božie požehnanie s prosbou o Jeho milosti v jeseni jej života na radosť celej rodiny. Spolu s ňou všetci ďakovali Pánu Bohu, že jej doprial krásny vek, čo sa málo komu splní.

Popri krásnej a milej oslave sme sa s jubilantkou porozprávali a dozvedeli aj veľa nového z jej života. Do manželstva vstúpila ako šestnásťročná. Do 17-stich rokov jej chýbali štyri mesiace. Manželovi bolo 19-násť. Vtedy o láske bolo ťažko hovoriť.

Najbližšia rodina jej nahovorila, že je majetný a s domom, ale ináč ju veľmi chcel. Čo mala robiť? Musela súhlasiť. Keď mala 20 rokov narodila sa jej dcéra Margita, o sedem rokov neskôršie Anna a o ďalšie tri roky Jozef. Bola rada, že sa narodili zdraví a schopní ďalšieho života.

Manžela si chválila, že bol dobrý a pracovitý. Ináč biedy netrpeľi. Rodiny z jej i mužovej strany boli dosť majetné, takže vždy bolo čo do úst, aj keď v tom čase skromnejšie.

Potom sa rozhovorila, kedy jej bolo najhoršie a najťažšie.

„Mala som 20 rokov, vtedy sa mi narodila Margitka a vtom mi

ťažko ochorel manžel. Všetci predpokladali, že sa rána nedožije, ale Pán Boh pomohol, akoby sa bol stal zázrak, on vy-zdravel.

Bolo treba robiť na poli, ale s pomocou rodiny som to zvládala. Ťažko bolo prežiť druhú svetovú vojnu, aj vtedy som skoro prišla o manžela, chceli ho Rusi zastreliť pre nedorozumenie pri exekúcii ošípaných z našej maštale. Aj to sme akosi po biede prežili. Deti odrástli, založili si svoje rodiny, a keď nám malo byť lepšie, manžel ma náhle opustil – zomrel.

Najväčšie trápenie som prežívala a ešte dodnes sa neviem vyrovnat' s predčasnou smrťou vnuka Paľka a pravnuka Miška,“ s bolesťou i slzami v očiach sa na chvíľu odmlčala.

Nedalo nám a spýtali sme sa, ako sa díva na súčasných mladých Pudi a tiež na jej dlhovekosť. „Jo, rada ich vidím, snažia sa, študujú a podľa mňa sú aj dobrí, len nech sa nespúšťajú Pána Boha a chodia viac do kostola. A moja dlhovekosť? To všetko závisí od Stvoriteľa a jemu za všetko môžem ďakovať. Azda k tomu napomohla aj moja pracovitosť a striezlivá strava – zemiacky, kapusta, mliečko a občas i mäsko, ktoré sme si doma vyrobili. Teraz sa Pudia majú dobre. Za našich čias sme si to nevedeli ani predstaviť.“

Rozprávanie s oslávenkyňou sme zakončili jej snami z mladosti. „Bola som veľmi mladá a pri všetkej robote, starostiach nebol čas na snívanie!“

V príjemnej atmosfére sme všetci pookriali, ba nabrali aj veľa pozitívnej energie z vitality našej oslávenkyne. Rozlúčili sme sa s tým, že ešte sa stretne na jej storočnici a podľa-kovali za milé prijatie i pohostenie zvlášť rodine Pet'a Kytka s manželkou. ■ ph

Putovanie po našom Kostole sv. Michala archanjela

Svätý Urban alebo Urban I.

Latinsky Urbanus - obyvateľ mesta, a tiež vzdelaný, slušný, bol 17. pápežom v období pontifikátu 222 – 230. Stal sa ním v roku, keď bol zavraždený cisár Heliogabalus, po ktorom vládol Alexander Severus. Podľa Knihy pápežov (Liber pontificalis, vydaná v Paríži na konci 19. storočia) Urban bol Riman, syn Ponciána. Jeho predchodcom bol Kalixt I. a následníkom Poncián. Pápežom bol osem rokov. Hoci Cirkev mala pokoj od prenasledovania, často sa vyskytovalo lokálne prenasle-

dovanie. V aktách sv. Cecílie sa píše, že pápež sv. Urban povzbudzoval kresťanov odsúdených na smrť a obrátil mnoho pohanov. Historik Euzébius ho spomína vo svojej histórii, podobne aj Liberriánsky katalóg zo 4. storočia, ale o jeho živote sa veľa nevie.

Katolícka tradícia uvádza, že priviedol veľa pohanov do kresťanskej cirkvi, medzi nimi aj Valeriána, manžela svätej Cecílie a jeho brata Tiburtia a zároveň tvrdí, že umrel mučeníckou smrťou. Sv. Urban zomrel r. 230. Bol sťatý. Pápež Urban I. je podľa Martyrológie sv. Hieronyma pochovaný na Kalixtovom cintoríne, kde sa našla náhrobná doska s jeho me-



nom vyrytým veľkými gréckymi písmenami. Sviatok má 25. mája. Za mučeníka ho pokladá Sakramentárium sv. Gregora, Martyrológium sv. Hieronyma, ktoré publikoval Florentinius, a takisto sa uvádza ako mučeník v gréckej liturgii. Podľa Fortunata a niekoľkých starých misálov sa zdá, že sviatok sv. Urbana sa lokálne slávil vo Francúzsku už v 6. storočí. Podľa historikov historika o jeho mučeníckej smrti je apokryfická. Počas jeho pontifi-

kátu pokračoval rozkol proti pápeža Hyppolita, no nič nie je známe o vzťahoch medzi týmito dvoma mužmi.

Legendy hovoria, že sv. Urban pokrstil Valeriána, manžela sv. Cecílie a taktiež, že nariadil aby klerici pri sv. omši používali zlatý alebo strieborný kalich a paténu.

Sv. Urban je patrón vína a vinohradníkov, obľúbená téma reliéfnej výzdoby sudov, kaplniek vo vinohradníckych regiónoch Slovenska i celej Európy.

■ vdp. H. Sítek

Niektorým ľuďom nič nie je sväté

Veľa našich občanov, ba aj cudzích ľudí, prechádza

popod Háj smerom k mlynu ku Krškovcom, aby sa pokochali krásou tunajšieho okolia i drobnou architektúrou našich predkov.

No, v poslednej dobe môžu byť zhrození, čo ľudská chamtivosť a zloba dokáže urobiť s historickou sakrálnou pamiatkou – s krížom pod Hájom, postaveným Jánom Potockým v roku 1899 a obnovený rodinou dr. Machaja v roku 1999.

Chýbajú reťaze, ktorými boli pospájané jednotlivé stĺpiky vôkol kríža. Niekoľko ich všetky odmontoval a ukradol. Ťažko predpokladať, kto to bol. Mohli to byť aj domáci, ale aj cudzie podozrivé osoby, ktoré sa často pohybujú na starých autách po našej dedine a smetiskách. Svedčí to o ich veľkej

nevedomosti. Veď tie reťaze plnili nielen funkciu estetickú, ale aj chránili kríž pred fyzickým poškodením divou zverou, čo sa teraz už môže ľahko stať.

S týmito reťazami nastal problém už pred siedmymi rokmi. Vtedy zmizla jedna reťaz, ale na výzvu v našich novinách ju potom neznámy páchatel vrátil a pohodil do blízkosti kríža. Našiel ju Jožko Urban, keď tadiaľ prechádzal ku starej mame Krškovej.

Boli by sme radi, keby sa to aj teraz stalo a reťaze sa vrátili na pôvodné miesto. Nevedomosť je matkou všetkej zločinnosti. Príčinou zločinu je predovšetkým nedostatok uvažovania (H. Balzac). Pokúsme sa silnejšie zapôsobiť na svedomie tých nevedomých svojou všímavosťou a upozorňovaním a vyvolať

v nich prebudenie Pudského citu, že svet nestojí len na materiálnej hodnote, aleže je tu aj niečo viac.

■ pb



Križ predtým



Križ teraz

KRÍŽOVKA

Zazvoní telefón, chlapík ho zdvihne a počuje:

- Haló, je tam číslo 444 444?

- Áno!

- Prosím Vás, mohli by ste mi zavolať lekára, zasekol (TAJNIČKA)

autor: Pay@l Surovec	nenáročná obilnina	2. časť tajničky	pero na ozdobné písmo	časti chotárov (hist.)	mastná zemina	Pomôcky: CAIA, ORAS, RALE	SPZ Poltár	ústna pomoc	ťažký kov	1. časť tajničky	sidlo na Filipínach
okúzlil						druh obilniny					
s uspokojením prijímal						rieka v Íráne slnko (nem.)					
somár					biblické mesto zvrtné zámeno						
chem. zn. selénu			najvyššia karta druh alkoholu			vták (lat.) zn. kvality múky					
lekárska komora chorobná zúrivosť			český súhlas užšia doska			cicavec z pralesa Samuel (dom.)					planéta
organická zlučenina					orgán čuchu mäkká stupnica			MPZ Číny rieka v Kanade			
utrácame						Tal. tlač. agentúra podmien. spojka					
očividne						taliánsky husliar					
pozeral (náreč.)						lodný hák					

Vtipy na letné prázdniny

Na internáte

Medzi študentmi na internáte:

- Počuj, čo keby sme začali chovať prasa?

- Čo ti šibe? A čo ten smrad a špina?

- Neboj, však si zvykne ...
○○○○○

Poznámka

Dcéra doniesla zo školy domov poznámku:

- Je papuľnatá, odvráva a nedá si povedať.

Na druhý deň učiteľka číta v žiackej knižke:

- To má po matke, zmlátil som obe!
○○○○○

Čerpacia stanica

Móricko pribehne na čerpaciu stanicu a hovorí:

- Ujo, rýchlo mi dajte 10 litrov benzínu!

- A načo ti bude?

- Horí nám škola.
○○○○○

V škole

- Deti, povedzte mi vetu, v ktorej bude slovo ananás.

Prihlási sa jednotkárka Anka:

- Ananás je sladké ovocie.

- Výborne!

Prihlási sa Jarko:

- Otec mi dnes pripravoval raňajky A NA NÁS zabudol....
○○○○○

Život v raji

Hádajú sa Afričan, Američan a Slovák, akej národnosti bol Adam.

Prvý z chlapov hovorí: „Adam bol Afričan, pretože len Afričania nosia miesto obliečenia listy!“

Druhý odpovedá: „Nie, Adam bol určite Američan,

pretože len Američania sú takí džentlmeni, aby darovali Eve rebro!“

Tretí si odpľuje a hovorí: „Adam mohol byť jedine Slovák, pretože len Slovák s hollým zadkom si môže myslieť, že je v raji!“
○○○○○

Slon a mravec

Slon sa kúpe vo vode. Príde mravec a presvedča ho, aby vyšiel von. Nakoniec slon vyjde a mravec hovorí:

- Dobre, len som chcel vedieť, či nemáš moje plavky.
○○○○○

Naplní sa Maroškoví hokejový sen?

Maroško Kuboš je jedenásťročný chlapec a žiak piateho ročníka. Hokeju sa venuje už od druhého ročníka.

Trénuje v Dolnom Kubíne a teraz hrá 1. žiacku hokejovú ligu (Kubínske medvede)

za mesto Dolný Kubín. Podľa hodnotenia trénerov má zatiaľ dobrý kredit. Na základe toho sa Maroško stal účastníkom medzinárodného hokejového turnaja žiakov v poľskej Krynici v dňoch 2.-3. apríla

(kúpeľné poľské mestečko), kde Dolný Kubín obsadil 2. miesto. Prvé boli Košice, tretia poľská Krynica a štvrté Michalovce. Pre Kubín je to chvályhodné, lebo počas krátkej existencie zimného štadióna stihol odchovať mladých nadšencov.

Maroškoví fandi aj jeho rodičia a z ich iniciatívy absolvo-

val posezónny hokejový camp-tréning počas veľkonočných sviatkov na Zimnom štadióne Mariána Gáborika v Trenčíne.

Maroško robí rodičom radosť. Je dobrým žiakom i v hokeji sa mu darí a naša redakcia mu želá naplnenie jeho hokejového sna - stať sa hokejistom.

■ *ph*



Maroško (v strede) s pohárom v poľskej Krynici



Účastníci hokejovej školy M. Gáborika. Maroško stojaci tretí zľava.

Šiesty ročník v mariáši bol najbohatším nielen na počet súťažiacich

V nedeľu 3. apríla v kultúrnom dome sa uskutočnil 6. ročník turnaja O pohár starostu obce v mariáši.

Účast' potvrdili hráči z rôznych kútov oravského regiónu – Oravská Polhora, Trstená, Zuberec Hruštín, Dolný Kubín, Horná Lehota, Oravský Podzámok, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Krivá a Sedliacka Dubová. Spolu 30 súťažiacich. Organizátorom bol tunajší obecný úrad v spolupráci s poslancom Jánom Zrn-

číkom a hlavným rozhodcom Jozefom Strežom.

Oficiálne otvorenie turnaja sa začalo na pravé popoludnie. Prítomných privítal starosta obce Mgr. Ladislav Tomáš a podmienky súťaže hráčom objasnil J. Strežo. Hneď sa pristúpilo ku konkrétnej hre. Súťažiaci mali aj pomerne veľký počet fanúšikov, tí obdivovali ich šikovnosť a racionálne taktizovanie voči svojim súperom.

Počas turnaja bolo pripravené občerstvenie nielen pre

súťažiacich, ale aj pre ostatných prítomných. Okrem toho boli vystavené zaujímavé vecné ceny a pohár pre víťaza.

„Tento 6. ročník od predchádzajúcich sa líšil najvyššou účasťou hráčov a tiež účasťou funkcionárov z vyšších orgánov i oveľa hodnotnejšími vecnými cenami,“ čo vyjadril starosta L. Tomáš. Pohár starostu obce si odniesol spolu s vecnou cenou hráč z Trstenej Adolf Zajonc.

■ *ph*

PORADIE PRVÝCH DESIATICH HRÁČOV:

1. Zajonc Adolf (Trstená)
2. Krížo Pavol (Horná Lehota)
3. Krížo Jozef (Horná Lehota)
4. Horňák Štefan (Dolný Kubín)
5. Rusnák Ivan (Oravská Polhora)
6. Záh Adam (Dolný Kubín)
7. Maslík Anton (Chlebnice)
8. Rešutík Ján (Dolný Kubín)
9. Čizmár Tomáš (Dlhá n/Or.)
10. Zrnčík Ján (Sedl. Dubová)

Spravodaj
Noviny obce Sedliacka Dubová

Noviny o dianí v Sedliackej Dubovej
Vydáva Obecný úrad v Sedliackej Dubovej

Spravodaj Žiar • Vydal: Obecný úrad
v Sedliackej Dubovej • OcU Sedliacka Dubová 157 • obec@sedliackadubova.sk •
• www.sedliackadubova.sk

Šéfredaktor: Mgr. Peter Havrila
Redakčná rada: Jozef Strežo, Mgr. Ladislav Tomáš, Božena Strežová
Grafická úprava a sadzba textu:
Lubica Kubišová
Náklad: 150 kusov • Šírené bezplatne •
EV 1128/08 •
• jún 2011